

El compromiso de
ayudar a los demás



VARIADOS **4-5**

Manolo, de electricista
a tirador con arco



DEPORTIVAS **7**

Pequeña estatura,
tamaño grandeza



ESPECIAL **8**

Inicia hoy campaña tabacalera 2023-2024



Con un plan de 12 905 hectáreas, la campaña tabacalera 2023-2024 inicia este 20 de octubre en Pinar del Río con la siembra de la hoja en 22 estructuras y 40 productores de toda la provincia.

De acuerdo con Osvaldo Santana Vera, coordinador del grupo Tabacuba en el territorio, 780 hectáreas estarán dedicadas al tabaco tapado y el resto a las vegas finas de primera y de segunda, al sol palo, el burley y el Virginia.

Agregó que para garantizar la campaña se deben regar 239 000 canteros y unas 140 000 bandejas en los semilleros, lo que respaldaría las hectáreas pactadas.

Desde hoy y hasta el 30 de octubre

está planificado plantar solo el cinco por ciento de la campaña, pues según el cronograma pretenden sembrar el 55 por ciento del tabaco en el mes de noviembre.

En el caso de los aposentos, dijo Santana Vera que para asegurar la contienda se necesitan 7 500 casas de cura, de las cuales alrededor de 4 400 están listas; aún quedan por construir unas 3 000 y trazan estrategias para priorizar la terminación de las más de 900 que ya están iniciadas en diferentes fases.

En relación con los recursos apuntó que cuentan con los fertilizantes para los semilleros y la plantación, además, se ha

entregado un volumen de insumos e implementos superior al año anterior, que incluye rejas de arado, motores para el riego, entre otros.

Con la intención de incrementar el uso de energías renovables y ahorrar combustibles, señaló que desarrollan un proyecto a partir de la contratación con China, para el montaje de paneles fotovoltaicos, que ya se materializa en algunos despallidos, escogidas y fincas de productores del municipio cabecera y se prevé generalizar a todos los productores, fábricas y centros de beneficio.

Dainarys Campos Montesino

JUEGOS PANAMERICANOS

Pinar del Río por iluminar a la Isla

La más occidental de las provincias competirá en Chile con una nutrida delegación que incluye a 28 representantes entre atletas, entrenadores árbitros y federativos.

Entre ellos destaca el multimedallista Lázaro Álvarez, uno de los que más posibilidades tiene de volver a alzarse con la corona continental, ahora en la división de los 60 kilogramos.

Seis municipios están representados con destaque para la cabecera, que cuenta con 15 integrantes. La triplista Leyanis Pérez es la de mayores probabilidades de alcanzar podio, sin descartar

a los beisbolistas Erlis Casanova y Frank Abel Álvarez.

Consolación del Sur asiste con cinco; San Juan y Martínez, tres; Minas de Matahambre, dos; mientras que Los Palacios y Sandino tienen uno cada uno.

Con posibilidades reales de medallas de oro aparecen solo el atletismo, el boxeo y el béisbol. La lucha, el tiro con arco, el voleibol y el levantamiento de pesas pueden ser otros de los que aporten a la delegación, aunque no metales dorados, a partir de la calidad que hoy se exhibe en el área.

La representación de casa es una de

las más jóvenes de la justa, con más del 50 por ciento de los participantes en sus primeros juegos continentales. No obstante, la actuación de Vueltabajo siempre será clave en las aspiraciones de la Isla de alcanzar como mínimo 18 medallas de oro.

En los últimos eventos múltiples celebrados este año, la provincia se ha ubicado entre las de mayor aporte al medallero general del país. Son estas las muestras de calidad que enseña el deporte pinareño, quien desde Chile también hará brillar a todo un país.

Osbel Benítez Polo

CONGRESO DE SECUNDARIA

Por una escuela inclusiva

Este viernes la escuela Tomás Orlando Díaz, de la capital provincial, es sede del III Congreso Provincial de Secundaria Básica, el cual se proclama por una escuela inclusiva.

La máster Gladys Vento Medina, jefa del departamento de la enseñanza en la Dirección Provincial de Educación, precisó que constituye un espacio en el que investigadores, docentes y dirigentes, incluso de otros organismos, exponen y muestran sus experiencias.

Insistió en que es un espacio propicio

para la consolidación de las prácticas inclusivas, aplicadas en el desarrollo del proceso de enseñanza y aprendizaje, con el objetivo de continuar la consolidación de una educación de calidad para todos, siempre a partir de la cooperación solidaria en la formación ciudadana e integral de las nuevas generaciones.

Entre las principales temáticas que abordan los docentes de la enseñanza se destacan la educación equitativa, inclusiva y de calidad para la consecución de la Agenda 2030; las buenas prácticas desde los pro-

yectos de la red de escuelas; la educación de los adolescentes desde un currículo flexible, pertinente y efectivo, y la paridad de género en la educación Secundaria Básica.

También debaten sobre el papel de los educadores en la sociedad del conocimiento; la salud y desarrollo integral del adolescente y los retos actuales de transformación social; y las tecnologías de la información y las comunicaciones en la Secundaria Básica.

En las calles aledañas a la "Tomás Orlando Díaz" tienen lugar hoy diferentes exposiciones, y los profesores de Educación Física y los instructores de arte desarrollan diversas actividades.

Ana María Sabat González

“Un niño que hace revolución”

*El mártir de la Revolución Cubana Pedro Raúl Sánchez Rodríguez fue miembro del Movimiento 26 de Julio y luchador de la clandestinidad en Pinar del Río; el próximo lunes, 23 de octubre, se conmemorarán 65 años de su asesinato

Por Heidy Pérez Barrera

“Hijo del campo”, es esta característica la que asoma tras la búsqueda de alguna referencia bibliográfica sobre Pedro Raúl Sánchez Rodríguez, porque fueron las tierras del municipio de La Palma las primeras que le dieron cobija a este muchacho, uno de los principales de su generación en enrutarse por la libertad de su Patria.

Bajar de las alturas de este territorio del norte de Pinar del Río hacia la capital vultabajera fue el refugio que encontraron sus padres, cerca de los años '50, para dejar atrás la miseria y la situación imperante en aquel tiempo con el campesinado.

Tenía apenas 14 años, pero en su sangre ya corría el ímpetu de un hombre bravo al que le dolían los males que aquejaban a su país. En los aires ciudadanos conoció a jóve-

nes revolucionarios, y junto a ellos marchó a combatir contra la dictadura.

UNA TRAYECTORIA DE LUCHA MUTILADA POR LA INJUSTICIA

Cuando el 30 de noviembre de 1956 se disponía a apoyar el desembarco del yate Granma, es detenido junto a otros compañeros. Mientras torturaban a los que le acompañaban, Raúl Sánchez mostraba su espalda golpeada y los invitaba con ello a no hablar.

Luego de este suceso, diferentes escritos sobre la época recogen en sus páginas que al llegar su madre ante el jefe del escuadrón 61 de la Guardia Rural para reclamarlo, esta le dice: “Es un niño”, y el capitán le responde: “Un niño que hace revolución”.

Sin dudas, con la estirpe de un defensor de sus raíces y de la libertad, al punto que

tiempo después, en 1958, durante la huelga del nueve de abril, al quedar desplazado del trabajo, hizo patente su decisión de luchar.

Por su temperamento y esas ansias de escapar de los esbirros y que su Cuba fuera de una vez de los cubanos, muchos ojos seguían detrás de él, pero Raúl Sánchez supo escabullirse, distribuir propaganda, trasladar y poner bombas y petardos, entre otras acciones.

Después de realizar varias misiones junto Rafael Ferro Macías, otro de los grandes nombres del Occidente, tiene que trasladarse de casa en casa, es perseguido de cerca y el 23 de octubre de 1958, justo el día en que cumplía 16 años, cae mortalmente herido en una residencia cercana al Centro Médico.

Era otro niño para la lista de crímenes de la dictadura batistiana, aferrada a destruir a quienes se oponían al régimen del momento.

Pedro Raúl Sánchez Rodríguez tuvo una vida muy corta, como tantos de su generación, pero lo suficientemente activa a favor de su pueblo, que lo hicieron merecedor del recuerdo cada octubre.

Desmienten rumores sobre distribución de pan normado

La inestabilidad en la entrega del pan de la canasta familiar normada de esta semana en curso estuvo asociada a un déficit de harina en la provincia. El barco de trigo entró a puerto, pero la lluvia retrasó la descarga, a lo que se sumó la rotura en uno de los molinos en los que se procesa el cereal en la capital, explicó Ovianna Martínez, directora general de la Empresa Provincial de la Alimentaria.

Informó que el martes entró al territorio una carga de 37 toneladas que se comenzó a distribuir inmediatamente hacia los diferentes municipios y panaderías del territorio, y que si no era en el propio día, al siguiente cada consumidor podría recibir el producto.

Asimismo, señaló que no hay cobertura, se está recibiendo diariamente la materia prima que se necesita, por ello cualquier inconveniente incide sobre las entregas regulares de dicho alimento; destacó que los diferentes colectivos han reajustado sus horarios de trabajo en función de ello, para minimizar el impacto negativo sobre la población.

Sobre el rumor de que se harán reajustes a la distribución, limitándola para determinados grupos etarios, señaló que no hay cambios al respecto, todos los consumidores seguirán recibiendo el pan de la forma habitual; cualquier modificación o dificultad será informada oportunamente por los canales oficiales.

Yolanda Molina Pérez

De tu interés



Lázara Caridad García Plasencia, jefa del departamento de Genética y Registro Pecuario, informa que a partir del primero de noviembre y hasta el 15 de diciembre se efectuará el conteo nacional de ganado mayor vacuno y bufalino en todos los sectores de tenentes de ganado.

Los días uno, dos y tres de noviembre

se hará en el sector estatal que incluye CCS con propiedad colectiva, CPA, UBPC, Estatal Minagri, UAM, Minint y otros estatales. A partir del cuatro del propio mes y hasta el 15 de diciembre será en el sector privado que incluye campesinos, usufructuarios y propietarios sin tierras.

Lo que no sabías de la calvicie

Por Dainarys Campos Montesino

Para muchos hombres la calvicie es uno de los principales problemas estéticos cuando avanza la edad. Sin embargo, algunos comienzan a perder el cabello a edades tempranas, lo que provoca complejos y hasta angustia en ocasiones.

Que se note más la pérdida del cabello en el sexo masculino que en el femenino no significa que las mujeres no sufran alopecia, pero generalmente es un fenómeno más común en los hombres.

¿A qué se debe esto? Pues entre otros factores, se debe a la alopecia androgénica. Durante la adolescencia, una hormona masculina llamada dihidrotestos-

terona hace que llegada cierta edad los cabellos sean reemplazados por vellos más cortos y finos, especialmente en la zona de la cabeza.

Pero también influyen otros factores como la genética y la raza. Algunos estudios apuntan a que la alopecia androgénica afecta a más de la mitad de los hombres blancos mayores de 50 años. Por otra parte, al parecer, los asiáticos son menos propensos a quedarse calvos, pues solo el 25 por ciento sufre de calvicie.

Aunque con el avance de la ciencia existen algunas terapias que pueden estimular el crecimiento del pelo, muchos de los medicamentos que se usan para este fin terminan causando efectos secundarios que incluyen disminución del deseo

sexual y de la eyaculación e impotencia.

También existen las cirugías de restauración capilar a través de varias técnicas, pero igualmente incluyen efectos secundarios como la inflamación del cuero cabelludo, dolor, cicatrices, entre otros.

Si aún no pasas de los 40 y ya te estás quedando calvo, no debes desanimarte, primero porque el hecho de perder el cabello no perjudica para nada tu salud; y segundo, porque según algunos estudios puede resultar interesante.

De acuerdo con un estudio de la Universidad de Pennsylvania, los hombres con cabeza calva a menudo son vistos como más dominantes, exitosos e inteligentes. Por lo tanto, disfruta tu calvicie y sácale el mejor provecho.



LÉEME

Por: Idalma Menéndez Febles

Si todos nos damos las manos, ¿quién sacará las armas?

Bob Marley

DE LA RED. Una anciana se subió a un autobús y tomó su asiento; en la siguiente parada, una joven mujer, fuerte y gruñona subió y se sentó bruscamente junto a la anciana, golpeándola con sus numerosas bolsas. Al ver que la anciana se mantenía en silencio, la joven le preguntó por qué no se había quejado cuando la golpeó, así como se quejaron los demás cuando los aventó para poder pasar. La señora le respondió con una sonrisa: “No es necesario ser mal educada o discutir sobre algo tan insignificante, ya que mi viaje a tu lado es tan corto, pues me bajaré en la próxima parada”. Todos debemos comprender que nuestro tiempo en este mundo es tan corto, que oscurecerlo con peleas, argumentos inútiles, celos, odio, rencor, vivir con el descontento día a día es una pérdida de tiempo y de energía. Por eso, cualesquiera que sean

los problemas que alguien nos traiga... recordemos que el viaje es corto.

¿SABÍAS QUE? Los niños guardan sus emociones más fuertes para cuando llega la mamá. Esto sucede porque es con quien se sienten más seguros de mostrarse tal cual son, se sienten en confianza y saben que serán consentidos y atendidos. A diferencia de lo que se piensa que es porque está malcriado o demasiado consentido por su madre, es sencillamente porque todas sus emociones retenidas puede desbordarlas en ella sabiendo que no le va a fallar. Lo mismo pasa con los adultos, no nos comportamos igual en todos los lados ni con todas las personas. Así que si te dicen cuando llegas a casa que tu pequeño “se estaba portando bien hasta que llegaste tú...”, no te sientas mal, es solo porque las madres somos ese rincón seguro donde todo hijo quisiera estar siempre.

ESTAS SON 10 de las escritoras más influyentes de la historia. **Svetlana Aleksievich** (1948). Periodista y escritora. Es una autora bielorrusa galardonada en lengua rusa en el año 2015 con el Premio Nobel de Literatura. Hija de maestros y reportera, sus obras narran lo que otras personas jamás se atreverían a contar. **Ultimos testigos, Voces de Chernóbil** o **La guerra no tiene rostro de mujer** son algunas de sus obras en las que refleja la vida de la ciudadanía soviética y possovié-

tica después de los duros conflictos en la historia del país. De hecho, “es la creadora de su propio género literario, la ‘novela de voces’, con la que da voz a la gente común para explicar la historia de la antigua Unión Soviética y de los actuales estados que formaron parte de ella, desde la Segunda Guerra Mundial hasta la fecha”, detallan en el Centre de Cultura Contemporània de Barcelona. **Angela Davis** (1944) es otra de las grandes referentes en la historia de la literatura, filósofa y activista, afrodescendiente antirracista. A través de sus obras como **Mujeres, raza y clase**, la escritora feminista refleja el desequilibrio entre clases sociales, la desigualdad y la opresión hacia las personas racializadas y, sobre todo, hacia las mujeres. Angela Davis continúa siendo una feminista radical negra comprometida con la defensa de los derechos civiles y es una de las referentes de la interseccionalidad. Otras de sus obras más populares son **Democracia de la abolición, La libertad es una batalla constante** o **Una historia de la conciencia**.

PARA REÍR. El niño le dice a su tío al regresar de la escuela: Tío, tío, hoy estudiamos Geometría. Su tío le pregunta: A ver, dime, ¿qué son los ángulos? Le contesta el niño: Son ángulos son las personas que caminan dormidas.

El mundo parece estar de espaldas a Palestina. Parece no querer ver el genocidio, los niños muertos, los padres gritando, la gente huyendo a un lugar en el que no estarán mejor.

De eso hay poco en los medios oficiales de todo el mundo, pero hay mucho en las redes. Hay imágenes que estremecen, en tanto, un colega advierte: "Es importante verlas y comparar, ver lo que tenemos".

Le he dicho un No rotundo; no se puede comparar, pues no se está ni remotamente en igualdad de condiciones. La guerra que tenemos no es contra 6 000 bombas en un fin de semana, sino contra los precios y el desabastecimiento de recursos, alimentos y medicinas. Es una contienda menor, pero está ahí.

El miedo no se compara, la angustia no se compara, el terror, la incertidumbre. Porque quienes se salven hoy en la Franja de Gaza quedarán marcados para siempre, por eso no es válida la comparación.

Sin embargo, cada quien tiene que librar sus batallas.

Y en estos días supe de un pequeño, de esos comilones, como todos quisiéramos que fueran nuestros niños, que no pierde tiempo en devorarse varias bandejas servidas en la escuela, aprovechando aquel que no quiere o lleva "refuerzo" de

Mirar adentro



Por: Dorelys Canivell Canal

la casa.

Pero cuando termina, entonces vierte en una bolsita las viandas para asegurar parte de la comida en la noche, y he sentido tanto dolor por él y por sus padres, los que quizás no tienen forma alguna de garantizar un plato fuerte cada día, ni siquiera para su hijo.

También supe de otra niña que ya no desayuna como antes, porque estaba acostumbrada al yogur de soya que en la casa siempre dejaban para sus mañanas, ahora apenas lleva la merienda, y prefiere no hacer Educación Física para no esforzarse demasiado.

Cerca vive una anciana a la que la jubi-

lación tampoco le alcanza y pide que sigan quitándole pedazos a la calabaza de la carretilla y también a este "problema enorme de los precios en Cuba que va acabar conmigo", dice.

Y es triste que pase en una sociedad que siempre ha luchado por sus niños y por sus adultos mayores, pero pasa y seguirá pasando, en tanto el desarrollo de los territorios no mire puntualmente a esos desafíos; mientras no se aprueben proyectos de desarrollo local y empresas medianas y pequeñas que respondan a necesidades objetivas de cada lugar.

Porque hoy las brechas se dibujan mejor, y es cierto que los padres son responsables de sus hijos y sus familias, pero hay que darles oportunidades para cumplir con su deber.

Si la prosperidad depende de lo que seamos capaces de producir, entonces habrá que cerrar los ojos para otros frentes y poner tecnología y capacidades en el campo, porque hoy, con tracción animal y unos 500 pesos diarios, la fuerza

de trabajo escasea en esos sitios.

Habría que cerrar los ojos para otros frentes y sí mirar a la Salud, porque con la vida no se negocia. Así podríamos enumerar un rosario de sectores que necesitan de capital, de inversiones para avanzar, pero por alguno hay que empezar.

La situación de Cuba no va a mejorar con cientos de mipymes que venden cerveza, ron y chocolates. Aquí se necesita de empresas estatales y privadas que muevan realmente los números de la economía a diversas escalas, sobre todo, la familiar.

En el camino para la reducción de esas brechas habrá que establecer políticas no solo para el bienestar, sino que contribuyan a generar un sistema económico fuerte, determinante de las superestructuras sociales.

Por eso hay que mirar siempre al lado y ver lo que pasa, vive y sufre el otro. Hay que mirar al anciano de la esquina, y al último niño del aula de nuestro hijo, y hacer, entre todos, por ellos.

Control Parental



Por: Ariel Torres Amador

Hace algunas semanas atrás conversaba con amigos y conocidos sobre el tema de la telefonía celular y de cómo había llegado a nuestras vidas para cambiarlas por completo.

Y no es menos cierto, pues el "móvil", como se le conoce entre los más jóvenes, no es solo una herramienta que destierra la vieja telefonía alámbrica e inhalámbrica para mantenernos comunicados las 24 horas del día, incluso en parajes bastante alejados las zonas rurales.

En este aparato de bolsillo caben y se dan cita todo un conjunto de herramientas que antiguamente, los más viejos, debíamos cargar en nuestras mochilas o portaequipajes. Díganse calculadora, linterna, almanaque, mapas y brújula, cámara fotográfica, reloj... en fin, infinitos los utensilios a mencionar.

Por supuesto, la tecnología no puede negarse, y todo nado contracorriente al desarrollo de estos dispositivos sería de mentes muy obtusas.

Algo que también es sumamente importante, al punto de peligroso si se quiere, que es hacia donde se dirigen estas líneas, es la conexión satelital con la red de redes: la poderosísima internet utilizada por nuestros hijos pequeños.

Un ciberespacio mal utilizado por un niño puede mostrar historias bastante nocivas. Y es ahí, en la tenencia de un celular, ante la simpleza e inocencia que los caracteriza, en lo que me gustaría que reflexionáramos todos.

Seamos honestos, ¿cuántos padres, tíos y padrinos les regalamos a los pequeños un teléfono para que se tranquilicen, jueguen, o para decirlas todas, para que nos dejen "respirar"? Pues está mal. Los móviles no son un regalo adecuado para niños entre los 10 y 15 años por muy normal que lo veamos.

Deberíamos preguntarnos si es sano o razonable que un infante tenga en sus manos el control de un celular conectado a las redes, independientemente de si es por momentos o a tiempo completo.

No logro comprender qué hace un menor en una escuela primaria —como ya es normal verlos— o iniciando secundaria con un móvil, y mucho menos con datos móviles activos. Eso sí es un peligro. Me dirán arcaico; mas prefiero conservador.

Lo cierto es que ya, celular en mano, los pequeños se exponen a riesgos como el acceso a contenidos inapropiados como violencia y pornografía; contactar personas con malas intenciones; compartir información privada; acoso o ser víctima de chantajes o amenazas.

Según un estudio global realizado por investigadores españoles, tan solo el cyberbullying alcanza a un 34 por ciento de los niños, eso para no hablar de cifras superiores al 45 por ciento que responden a los depredadores online y a más de 60 por ciento que responde al sexting. Y eso es solo la punta del iceberg.

Pues para ello el escriba quisiera entonces mencionar dos palabras: "Control Parental". Sí, una

restricción nativa que de cierta forma y bajo distintos nombres y apartados poseen todos los celulares.

Con la activación de esta característica, se bloquea el contenido inapropiado y se limita el tiempo de conexión. También se controlan los juegos y las aplicaciones que se utilizan, además de las llamadas y mensajes que los pequeños hacen y reciben.

Asimismo, se puede saber lo que comentan cuando están en redes sociales y, gracias a su "localizador familiar", se da la posibilidad de "recibir actualizaciones sobre sus desplazamientos en tiempo real". Es decir, que con solo quererlo sabemos dónde está el niño en tiempo real.

¿Qué no es ético rastrear y tener total vigilancia de lo que hacen nuestros hijos con sus móviles al salir de casa? Es debatible. ¿Qué estamos violando intimidades sin consentimiento? Es cierto, pero también discutible, y en un caso dado, siempre se puede vencer y conversar con el menor.

Citemos entonces a Ortega y Gasset cuando dijera: "Yo soy yo y mis circunstancias". Por ende, antes de proporcionar un móvil a un hijo, lo primero es ver el nivel de exclusión que genera el privarle de uno, y la necesidad real que tiene del mismo.

Entonces, ¿dar o no dar? ¿Control o no control? Pero el verdadero dilema siempre estará en el nivel de riesgo que estemos dispuestos a asumir versus la pérdida de la confianza.

Quizás para algunos, tal vigilancia electrónica no sea la solución, sino la educación que se les da en la casa. Pero ante la apertura total a un nuevo mundo desconocido y sumamente peligroso, de no saber andar en él, y ante la imposibilidad de acompañarlos las 24 horas del día en este entorno tan hostil, o de enseñarles a manejarse en cada escenario y explicar cada riesgo... prefiero ser arcaico antes que tomar un buche amargo.

¡No + Guerra!



TRABAJO SOCIAL

El compromiso de ayudar a los demás

Por Dainarys Campos Montesino
Fotos: Jalirosky Ajete Rabeiro

Fidel los calificó como “médicos del alma”, “constructores de la sociedad”; y aunque en los últimos tiempos el papel de los trabajadores sociales se limita, para muchas personas, a dar o quitar prestaciones, la labor sigue siendo eminentemente humanista a pesar de las dificultades.

Rescatar las ideas fundacionales del programa creado por el Comandante en Jefe en el año 2 000 es uno de los principales retos para lograr la verdadera transformación social que necesita Cuba hoy.

Temas como el perfeccionamiento de las estructuras a nivel de circunscripción, la profesionalización del Trabajo Social a partir de la aprobación de la licenciatura y el mejoramiento de los planes de estudio del nivel técnico superior fueron debatidos en el último encuentro de más de 700 trabajadores sociales con la máxima dirección del país.

EL DESAFÍO DE HACER TRABAJO SOCIAL

En el municipio de Pinar del Río, la cifra de trabajadores sociales ha decrecido. La causa principal ha sido el éxodo, no solo fuera del país, sino a otros empleos en busca de mejoras salariales.

“Actualmente tenemos una plantilla de 78 trabajadores sociales y 14 adiestrados, el número ha disminuido, sobre todo debido a la difícil situación económica, porque ellos siguen apasionados por lo que hacen.

“Esta es una labor mal pagada, no solo salarialmente, sino que cuando te enfrentas a la sociedad, por mucho que ayudes, parece insuficiente. No siempre recibimos lo que damos”, explica Merlys Gort López, directora municipal de Trabajo y Seguridad Social.

Añade que hoy el territorio cuenta con 18 especialistas en los consejos populares con un trabajador social para dos circunscripciones, aunque la aspiración es que haya uno por cir-



Ejemplos como los de El Nene, en el reparto Cinco de Septiembre, son de esos que se escapan de las manos de la trabajadora social y que; sin embargo, agradecen el acompañamiento

cunscripción.

Sobre el relevo en el territorio, apunta que el adiestramiento para incrementar la fuerza sale en la actualidad de la escuela de Economía en formaciones de dos años. “Eso no nos ha dado resultados del todo favorables, porque son muchachos que terminan el noveno grado, y cuando llegan aquí no es lo que esperan, no es lo que quieren, y no tienen ningún tipo de compromiso con la comunidad, lo cual es esencial en este tipo de trabajo”.

Por eso tienen como estrategia la formación por un periodo de tres meses a personas con 12 grado con interés de trabajar. “Ahora mismo tenemos una captación de 12, lo que nos ha nutrido y nos ha ayudado”, dice Gort López.

La presencia de los trabajadores sociales no solo debe garantizarse en la comunidad. Ellos también tienen un papel fundamental en las oficinas de trámites cuando estas se activan en caso de desastres o eventos meteorológicos; en las zonas de defensa y en los grupos de prevención.

Reconoce Gort López que es cierto que se necesita de un mayor accionar, que debe perfeccionarse la capacitación y cambiar algunos mecanismos que eliminen burocratismos y trabas.

Al mismo tiempo reafirma las fortalezas con que cuentan hoy en el territorio, a pesar de los bajos salarios y la carencia de recursos con que cuentan para realizar su labor.

“Lo más difícil siempre ha sido la parte económica. La fortaleza es que todos los lugares están caracterizados, la dificultad está en qué hacer con esa caracterización. Nos hemos quedado detenidos, esperando qué hacer.

“Es necesario contar con cierto nivel de autonomía, de decir ‘este caso lleva ayuda económica, un

seguimiento, y cuando pase un año la ayuda económica se retira y lo que corresponde es ofrecer opciones de empleo, acompañar y orientar a esa persona en cuanto a su vocación o aptitudes’. Son elementos que están ahí y muchas veces no se utilizan.

“Las funciones del trabajador social se rigen por acuerdos y estos incluyen la misión de aglutinar, orientar, proponer servicios y entregar recursos cuando corresponde.

“El hecho de no solo comprar a Comercio, sino a otros actores económicos nos ha abierto mucho las puertas, pero se deben eliminar cuestiones burocráticas. Los mecanismos tienen que cambiar, porque a veces por la espera a que el Consejo de la Administración apruebe se pierde la posibilidad de compra”, refiere la directora.

El salario de un trabajador social apenas sobrepasa los 3 000 pesos. Además, debe gestionar por su cuenta los recursos necesarios para trasladarse, para realizar los diagnósticos y las informaciones requeridas, pues no existe la posibilidad de hojas, lapiceros ni transporte por parte de la Dirección de Trabajo. Por eso digo que el trabajador social tiene que ser un apasionado de su profesión.

“También hay un concepto erróneo de que a nosotros nos evalúan las políticas, y es todo lo contrario, somos nosotros los que evaluamos, los que valoramos si las políticas gubernamentales funcionan”, concluyó.

EN EL TERRENO

El reparto Cinco de Septiembre (Maica) es una de las comunidades de Pinar del Río que se encuentra en transformación. Hace un año que la Dirección de Trabajo en el municipio se insertó como parte de la intervención integral que acomete el Gobierno.

María Aiza Rivera, primera jefa de unidad de Prevención Asistencia y Trabajo Social, comenta sobre el empeño que desde todos los frentes se lleva a cabo en una comunidad de características complejas.

“Iniciamos con varias ferias de empleo, se entregaron recursos para las viviendas, prestaciones y otros servicios que brindamos como el asistente social a domicilio (ASD). En el caso de los ASD se han impartido cursos de conjunto con Salud, pues son muchos los casos de ancianos que viven solos, incluso de personas postradas que no clasifican para un Hogar de Ancianos, por ejemplo.

“En los barrios se ve al trabajador social como el sujeto que trae, y no es así. La única satisfacción que tiene un trabajador social es que las personas se sientan agradecidas por la labor que estás haciendo, y en comunidades complejas, como esta, por ejemplo, en ocasiones no sucede”, subraya.

Conversamos en las afueras del reparto. Antes de adentrarnos en el “Maica” esperamos por la trabajadora social, que vive en el “Hermanos Cruz”. A pesar de la lluvia, llega en el rango de la hora pactada, en un triciclo, como casi siempre cuando se pone difícil el transporte.

PUCHITA

Hace cinco años que Jaisbely Madera Madera se dedica al trabajo social. Mientras caminamos por las calles del “Cinco de Septiembre” se nota el cariño de los vecinos. Cada dos o tres viviendas alguien la aborda para plantearle alguna situación; otras veces ella se para a indagar, a preocuparse. Nadie le dice Jaisbely, sino Puchita.

Daisy Izquierdo Capote es una joven discapacitada que está protegida por la Asistencia. Actualmente estudia el cuarto año de la carrera de Derecho y vive con su niña pequeña, aunque su madre la ayuda en lo posible.

“Fui el primer caso de la comunidad que recibió un techo después del huracán Ian. También me dieron fogón, lámpara y me dan ayuda de alimentos. La verdad que sin el empuje de Puchita no hubiera sido posible. Ella ofrece lo que le dan, si tuviera recursos para más estoy segura de que lo haría. Es difícil lidiar con todo el mundo pidiendo y exigiendo recursos”, dice la joven.

El caso de Daisy es una de las satisfacciones de Puchita; sin embargo, actualmente su mayor preocupación en la comunidad es la situación de Bárbara, una señora peritada que está a cargo de un hijo adolescente y tres nietos.

“Es un caso crítico. El hijo no quiere ir a la escuela, ya está evaluado en el grupo de prevención. Personalmente la acompañé al politécnico Primero de Mayo a matricularlo y él ha ido a una sola clase.

“Le dimos facilidades para el círculo de la nieta más pequeña, el varón está ya en un seminternado y a la nieta mayor, que tiene 12 años, le damos un seguimiento por Salud y otros factores por la edad precoz que tiene, proclive a embarazo y demás. Es una situación que lleva seguimiento constante”.

Así es el día a día de Puchita. Confía que, aunque es licenciada en Cultura Física siempre quiso ser tra-



Puchita ha convertido su labor como trabajadora social en un modo de vida



Visitar a casos como el de Daisy Izquierdo Capote es parte del día a día de Puchita

bajadora social, pero cuando empezaron los cursos para La Habana no tuvo la posibilidad de sumarse.

“Luego me enteré que habían abierto un curso en el Pedagógico. Recibí una formación de tres meses y a partir de ahí me incorporé. Casi todas las semanas iba al Órgano para si había posibilidad de integrarme a alguna brigada, pero me decían que estaba todo cubierto. Hasta que una amistad me dijo que había capacidad aquí en el Maica. Dije ‘bueno, pues voy para allá’. Empecé y poco a poco le fui cogiendo la vuelta. Me gusta lo que hago, en esto me retiro”, cuenta.

La inquiero sobre lo complejo de insertarse en una comunidad tan difícil y además alejada de su zona de residencia.

“Primero, mi problema del labio nunca ha sido motivo de complejo para mí, pero imagine empezar nueva en una comunidad con las características que tiene esta. Fue duro, siempre hay quien te quiere ofender

y faltar el respeto. Pero tengo un carácter fuerte, y sé sobrellevar las cosas.

“A los dos años de estar aquí, embarazada de cinco meses, tuve que retirarle el módulo de alimento a un caso de un niño bajo peso, porque la madre estaba vendiendo el módulo. Se lo dije al bodeguero y la mujer me fue pa’ arriba. Me subió la presión, me descompensé totalmente, fue una situación dura.

“A través de los años he ido adquiriendo experiencias y modelando la comunidad, de forma tal, que los conozco a todos, me sé todos los rincones, sé cómo actúa cada cual. He tenido la posibilidad de irme a otros lugares que me quedan más cerca de la casa y no he querido. Aquí a veces me he quedado hasta pasadas las nueve de la noche, porque en horas del día no encuentras a las personas en su vivienda, y hay que hacer el trabajo, porque lo lleva.

“Lo más complicado ha sido lidiar con los casos de niños y adolescentes que no quieren incorporarse a la escuela, con el estado constructivo de las viviendas, sobre todo, cuando las soluciones no están en mis manos”, asegura.

De repente encontramos a Ismael González Álvarez (El Nene). Nos pide que lo acompañemos a su vivienda, o a lo que un día fue su vivienda. En un interior, un montón de tablas se acumulan alrededor de una cama personal. Desde el paso de “lan”, El Nene se queda en casa de su sobrina en la carretera de Viñales, y cada día se traslada a pie hasta la escuela primaria Leopoldo Febles, donde trabaja.

“Puchita es un tren, gracias a ella me han ayudado con cama, colchón, sábanas, calzoncillos, pero he plan-

teado mi problema de la vivienda a todo el mundo y hasta ahora nadie me da respuesta. Estas tablas las he conseguido por mi cuenta. Yo sé que ella no puede hacer más”, alude El Nene.

“Hay cosas que se me van de las manos. Sin embargo, sientes el agradecimiento de la gente, aunque a veces solo vengas a acompañar. Es lo más gratificante de este trabajo y he recibido el apoyo de todos en situaciones difíciles, familiares, de salud. Te das cuenta de que hay buenos sentimientos a pesar de todo.

“Un trabajador social siempre tiene que creer que puede ayudar a alguien. Es una labor que lleva paciencia y humanidad. Tiene que apasionarte y no te puedes cansar nunca”, sentencia.



Más de 600 familias son atendidas por un solo trabajador social en el municipio de Pinar del Río, explica María Aiza Rivera, primera jefa de unidad de Prevención Asistencia y Trabajo Social

Electa segunda delegada directa al Congreso de la UJC

El único delegado directo del sector de las Comunicaciones al duodécimo Congreso de la UJC, previsto para abril próximo, es de Pinar del Río. Así se dio a conocer en la División Territorial de Etecsa, tras la elección de Dayana Ruiz Acosta, joven adiestrada de esta entidad, como segunda delegada de la provincia.

“Es una oportunidad tremenda, y que en realidad me ha sorprendido”, dijo, a la vez que aseguró que espera que una de las temáticas más importantes a abordar en el cónclave sea cómo motivar más a los jóvenes, cómo atraerlos y velar por sus intereses.

Este es un tema que en Etecsa es prioridad, según precisó la muchacha, graduada de Ingeniería en Telecomunicaciones en la Universidad Hermanos Saiz Montes de Oca.

“Aquí en Etecsa siempre las BTJ y la UJC hacen actividades, y no solo para los militantes, sino para el universo juvenil y el resto de los trabajadores que se quieran sumar”, señaló.



Haber sido electa por sus compañeros como su representante para esta cita, solo la hace tener un mayor compromiso con sus colegas y el sector de las Comunicaciones, como ella misma patentizara.

La División Territorial de Etecsa tuvo el mérito de tener entre sus filas a un delegado directo al Congreso de la UJC, a partir del

trabajo que diariamente desarrolla con sus jóvenes, y también de los resultados que la avalan como puntera en el país.

Resaltan entre ellos, la instalación de 918 nuevos servicios de telefonía fija, 29 nuevos servicios de conectividad empresariales, 4 040 nuevos Nauta Hogar, la activación de 20 314 nuevos servicios de telefonía móvil de

un plan de 5 116, y la instalación de 13 radiobases LTE en 700 MHz a partir del proceso de transición de la televisión analógica a la digital, así como mantener vigentes los indicadores de calidad en todos los municipios.

Asistieron a la elección de Dayana Ruiz como delegada directa, Aliuska Pérez Carballo, integrante del Buró Provincial del

Partido; Mirthia Julia Brossard Oris, jefa del departamento de Relaciones Internacionales del Comité Nacional de la UJC; Leyanis Carmona Díaz, secretaria de la UJC en Pinar del Río, así como trabajadores y directivos de las Comunicaciones en Vueltabajo.

Texto y foto Dorelys Canivell Canal



Cubadanzón por primera vez en Pinar del Río

Foto: Ledier Ampudia



Para los amantes del danzón en Pinar del Río se avecina una gran fiesta. Del 18 al 22 de enero de 2024, la provincia será sede del 17 festival internacional Cubadanzón, en reconocimiento a la vitalidad

del movimiento cultural comunitario Amigos del danzón en Vueltabajo.

Al decir de Mariano del Río Rodríguez, presidente nacional de esa iniciativa, es la primera vez que el festival sale de su espacio habitual en Matanzas, donde fuera estrenada, en enero de 1879, Las alturas de Simpson, pieza de Miguel Failde, considerada por los expertos como el primer danzón.

“Se ha seleccionado a Pinar del Río por sus altos resultados y su trabajo de vanguardia en el movimiento danzonero”, precisó Del Río Rodríguez, quien reconoció, además, el quehacer de provincias como Santiago de Cuba, Camagüey, Santi Spiritus y la propia Matanzas, a favor de la salvaguarda del baile nacional.

“Trabajamos muy fuerte, incluso desde las zonas rurales del país, con las nuevas generaciones; es un trabajo voluntario, desde el corazón”, comentó.

LOS PREPARATIVOS

Cubadanzón 2024 estará dedicado a Caridad Rodríguez Cervantes, quien fuera la presidenta nacional de Amigos del danzón por más de 23 años, y a la mexicana María de Refugio Vázquez Torres, fiel defensora de ese género bailable en su país.

Justamente desde México llegarán varias parejas de baile invitadas a la cita, así como bailarines de otras provincias cubanas. Los organizadores prevén la realización de coloquios y clases magistrales de los prestigiosos profesores Elsa Toledo Vega y Alexis Suárez Chaviano (Cuba), y del maestro Félix Rentería (México).

El presidente nacional del movimiento danzonero adelantó que gestionan la participación de la Orquesta Failde, la Aragón y la Charanga de Oro, dirigida por José Loyola, a quien corresponde el mérito de idear el primer festival Cubadanzón junto al Premio Nacional de Música Idefonso Acosta.

AMIGOS DEL DANZÓN EN PINAR

Los orígenes del movimiento cultural comunitario Amigos del danzón se remontan al año 1976. En la actualidad, la iniciativa cuenta con unos 11 500 asociados y alrededor de 132 clubes en todo el país. Los de Pinar del Río tienen su espacio más representativo en el patio del restaurante Aguila de Oro, donde cada viernes, de ocho a 12 de la noche, y los domingos, de dos a seis de la tarde, efectúan sus encuentros.

“Pero tratamos de llegar a toda la comunidad: niños, jóvenes, adultos mayo-

res... Bailamos en todos los rincones de la provincia, en casas de abuelos, asilos de ancianos; incluso, en la Terminal de Omnibus tenemos un espacio los últimos jueves de cada mes”, destacó Ricardo Machín Izquierdo, presidente provincial del movimiento.

“Contamos con la ayuda de los instructores de la Casa de Cultura, que trabajan con los más jóvenes. También tenemos a Adela Martínez, quien tiene en su misma casa un taller en el cual enseña a todo el que llega, lo mismo jóvenes que adultos mayores”, agregó.

Además del disfrute espiritual, el baile constituye una acción terapéutica para los “Amigos del danzón”, en especial para los más longevos. También favorece las relaciones de hermandad entre ellos, pues al decir de Machín Izquierdo, “somos una familia, estamos preparados para resolver cualquier problema que tengan nuestros asociados”.

Indudablemente, la celebración del 17 festival internacional Cubadanzón en la provincia constituye un regalo para esos defensores incansables que tiene el baile en Vueltabajo, e igualmente, una valiosa oportunidad para ganar más adeptos como lo merece el danzón.

AHS pinareña premia en el aniversario 37 de la organización

“La enseñanza es parte de mi vida y seguirá siéndolo mientras tenga fuerzas para transmitir mis conocimientos”, aseguró la musicóloga pinareña Doris Céspedes Lobo al recibir el Premio Presencia, que otorga la Asociación Hermanos Saíz (AHS) en Pinar del Río.

“Este es un premio muy importante para mí porque viene de los jóvenes, a quienes amo sin preocupación de que puedan sustituirme; estaré para ellos siempre”, aseveró la experimentada investigadora y profesora de la Escuela Profesional de Arte del territorio.

El reconocimiento, instituido con la intención de enaltecer a quienes constituyen referentes para las nuevas generaciones de artistas, fue entregado en la sala teatro La Edad de Oro, como parte de los festejos por el aniversario 37 de la Asociación.



El Premio Presencia reconoce la labor docente e investigativa de Doris Céspedes Lobo

Mientras, varias manifestaciones artísticas confluyeron en la Feria de Arte Joven, iniciativa de la AHS pinareña que esta vez devino intervención pública en el entorno de la Casa del Joven Creador, ubicada en la arteria principal de la ciudad.

“Creo que es la mejor manera de celebrar el aniversario de la organización, regalando a los transeúntes una muestra de lo que hacen nuestros artistas”, consideró Yusley Izquierdo Sierra, máximo representante de la joven vanguardia artística y literaria en la provincia.

La compañía infanto-juvenil Danzare, los dúos Fábula y Procuera, el actor Luis Alberto Alemán y la compañía de teatro lírico Ernesto Lecuona formaron parte del elenco, así como Los Compinches, Clave de rumba, Aaron White y su Café con Leche. La Asociación Hermanos Saíz

en Vueltabajo cuenta con unos 96 asociados, distribuidos en diferentes secciones: música, artes escénicas, literatura, artes visuales, audiovisuales y promoción. Una representación de esa membresía participará en el IV Congreso de la organización a celebrarse en La Habana próximamente.

“Creo que tenemos el reto de repensarnos aún más. No son los tiempos de 1986, cuando surgió la AHS, hoy hay nuevas dinámicas en el sector cultural y el ejercicio de la obra va siendo cada vez más independiente”, explicó Izquierdo Sierra.

“Hay que analizar la Asociación que tenemos, la que queremos, pero sobre todo, la que necesitamos en estos tiempos de pseudocultura y complejidades económicas; tenemos que seguir acompañando a los más jóvenes y salvaguardar las esencias de la cultura cubana”, recalcó.

Artes visuales y otras opciones cierran la Jornada por la Cultura Cubana

La muestra central del XXXII Salón 20 de Octubre, emblemático de las artes visuales en Pinar del Río, será inaugurada hoy, a las nueve de la noche, como colofón de las actividades organizadas en la provincia a propósito de la Jornada por la Cultura Cubana.

Durante la cita, que tendrá lugar en la galería del Centro Provincial de las Artes Visuales, el jurado anunciará las obras ganadoras de esta edición del certamen, antecedido por jornadas de debate en torno a la crítica de arte, la creación femenina en nuestro país y el impacto de la inteligencia artificial en el campo de las artes plásticas.

Otras galerías de la ciudad se suman al festejo por el Día de la Cultura Cubana, según comentó Yania Collazo González, especialista del Consejo Provincial de las Artes Plásticas.

La sede de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Uneac) en Vueltabajo mantiene abierta al público la ex-

posición Big projects: eslabones perdidos y exploradores, de los artistas Yasser Curbelo, Orlando Hernández y Juan M. Menéndez.

Mientras, el Museo de Arte Pinar del Río (Mapri) convocó para la mañana de hoy a las conferencias Mapri: proyección 21 al cuadrado y Aguantagujas, en la fina línea entre cuerpo y sociedad, de los jóvenes artistas Raydel Hernández y Orlando Barrera Mireles, respectivamente.

La propuesta del Mapri también incluye la conferencia El cuerpo como objeto del deseo en la estética posmoderna, a cargo del doctor y psicoanalista practicante Roberto Caveda Carrasco, quien además presentará Acción Poética, en las noches de este fin de semana en la sala Aurora Martínez.

Collazo González explicó que esta invitación, -de conjunto con Lisis Díaz y su grupo Polizonte Teatro- mezcla

environment, performance y videodocumentación, luego del estreno, la sala se mantendrá como galería durante todo un mes a través de entrevistas, desmontajes teóricos y testimonios audiovisuales de cada proceso.

También, como cierre de la Jornada por la Cultura Cubana, habrá Café con tó en el Trobar de la Uneac. Según adelantó el conductor del espacio, el escritor y promotor cultural Alberto Peraza Ceballos, contará entre sus invitados con el dúo musical Pachibet, con Nersys Felipe, Nelson Simón y otros distinguidos de las letras.

Por su parte, a partir de las nueve de la noche de hoy, la casa de cultura Pedro Junco colocará en su escenario una muestra representativa del movimiento de artistas aficionados en una gala que deviene clausura del programa de actividades concebidas por la institución en saludo al 20 de Octubre.

A cargo de Osbel Benítez Polo

Manolo, de electricista a tirador con arco



Para Alex Manuel Capó Ruiz la noche del nueve de enero de 2021 será para el olvido. Un accidente de tránsito en su moto, cuando regresaba de vacacionar, lo dejó sin parte de su pierna izquierda.

Desde ese momento, el especialista en sistemas eléctricos de autos y motos tuvo que cambiar radicalmente su vida. Pocos contaban con la recuperación efectiva de este joven que apenas llega a los 30 años de edad. Aunque confiesa que las jornadas posteriores a la funesta noche fueron duras, el apoyo familiar y su fuerza de voluntad inquebrantable lo hicieron salir adelante.

"Esa noche del nueve de enero de 2021 es para el olvido, para que te voy a contar. Pero también fue un antes y un después en mi vida. Cuando entré en razón de lo que había sucedido, no podía dar crédito a eso, esas primeras horas fueron duras, estuve paralizado varios días, esa es la verdad".

Para un joven tan activo como él, afrontar esta realidad supuso una alta cuota de coraje. Quizás la motivación de su hija, y el hecho de ser el sostén de una familia que depende en gran medida

de su ayuda, lo motivó a no flaquear.

"Mi familia depende de mí mucho, de ahí que un día después de ser atendido por varios especialistas, me llamé a contar conmigo mismo: 'Manolo, ya estás sin una pierna, hay que seguir, no te queda de otra'. Ese fue el llamado que me hice, a seguir para adelante y así lo hice...".

Pero la vida a los hombres buenos siempre les trae una nueva oportunidad.

"Luego del accidente, varias amistades se acercaban, algunos preocupados, otros para apoyar, y en ese tránsito conocí a otro discapacitado, Alejandro Hernández. En la actualidad, un gran amigo. Gracias a él pude conocer lo interesante que resulta el tiro con arco, y encontré al entrenador que me abrió las puertas a la práctica en la Eide".

Para este campeón de los imposibles, asumir la discapacidad no fue nada fácil.

"Para asumir esta discapacidad tuve que afrontar la vida con mucha decisión, no es una tarea de coser y cantar. Te digo que tuve que ponerme fuerte. Hoy hago muchas más cosas. Nunca había practicado ningún deporte que no fuera el de los muchachos normales. Hacer ejercicios, tener una disciplina de atleta, eso fue también muy complejo. Ahora veo la vida de discapacitado como una oportunidad de saltar obstáculos".

El deporte siempre es un bálsamo que sana y salva. De ahí que encontrar su protección en él fue una alternativa que buscó para que otra vez el tiro con arco fuera su salvación.

"Practicar esta disciplina me ha ayudado mucho. Soy más independiente, tengo nuevas metas, camino con un propósito, y ya solo no me conocen como Manolo el electricista, ahora soy también el paratleta de tiro con arco. Eso hace que uno haga pesas, que busque conocer de este deporte completamente nueva para mí. Estar en contacto con mi entrenador, ver lo nuevo y lo último que sale, seguir a referentes, eso hago".

Manolo sonríe y deja entrever esa alegría de los que han vencido imposibles, pero no solos. Su familia ha sido fundamental en este empeño.

"Te puedo asegurar que sin mi familia, nada de lo que he logrado hubiera sido posible. Ellos me apoyan, me entienden, aconsejan, son un pilar. Uno cuando tiene una discapacidad no cree que pueda seguir. Mi esposa es alguien que no

me ha dejado solo, mi madre y un ser especial, yo le digo que es mi ángel de la guarda, ese fiel escudero que ha estado, no solo en el campo de tiro, sino que trabaja conmigo en el taller como ayudante. Osvaldo es una gente clave, un pilar que uno puede tener para recostarse cuando no tienes fuerza, mirarlo y seguir".

"Yo creo, confío en los imposibles, y en la lealtad, ese muchacho me la ha dado siempre. En ocasiones no tengo ganas de ir a entrenar, pero él me empuja. Otras veces en el taller la cosa se pone difícil, él está ahí conmigo... para que te voy a contar, gran parte de lo que hoy soy se lo debo en gran medida a su esfuerzo conmigo, es la verdad".

Actualmente, Alex Manuel Capó Ruiz será uno de los representantes cubanos a los Juegos Parapanamericanos de Santiago de Chile, que iniciará en el mes de noviembre. Sus expectativas con esta selección son altas, y aunque nunca ha tenido la posibilidad de competir al más alto nivel, la asume con esa valentía que le ha caracterizado durante toda su existencia.

"Representar a Cuba es lo más grande que le pueda pasar a alguien. Es de las cosas más inmensas, que al menos, he sentido, después del nacimiento de mi hija. Es un sueño cumplido. Tengo que decirte que te llena de orgullo saber que vas a vestir el traje de las cuatro letras, que mucha gente estará a la expectativa de tu actuación, en fin, es un desafío muy fuerte".

Sabe que en el área el tiro con arco tiene un nivel muy alto en materia competitiva. Son estas las razones por lo que lo tienen recluido en una base de entrenamiento en la capital de todos los cubanos, para asegurar un debut decoroso en materia deportiva.

"Nunca he competido, ni en eventos nacionales, solo en los controles que te hacen, y al parecer mis puntajes están entre los que clasifican, según los especialistas de este deporte. Siento presión y sé que es normal. Pero voy a Santiago de Chile con una convicción, tirar flechas para adelante, buscar buenos resultados, avanzar en la competencia y ver hasta dónde llego. Eso son mis propósitos, y en ese sentido me he enfocado para no fallarle a la gente que confían en mí. Solo pido que me tengan mucha confianza".

Para este benjamín del tiro con arco pinareño, hacer feliz a su madre María Cristina, conocida por todos como Tita, es el mayor anhelo.

"Para mi madre, mi hija, mis seres queridos, para los seguidores que uno va alcanzando en el camino, les envié un mensaje de aliento, de superación, de retos, de caminar en la dirección correcta y algo que creo que es vital: nunca, nunca darse por vencido. Esa es mi máxima, y hasta la fecha, mis clientes en el taller y los compañeros de trabajo siempre han sabido que Manolo, el electricista deportista, nunca se ha dado por vencido".

La vida de un discapacitado nunca es fácil, está marcada por anécdotas desgarradoras. En el caso del joven tirador con arco, Alex Manuel Capó Ruiz, es una suerte de resistencia y voluntad, capaz de hacer vibrar la prótesis que le acompaña en su pierna izquierda cada vez que de saltar lo inalcanzable se trata.



Reñida Serie Provincial de Béisbol

Mantua no quiere ceder terreno en sus aspiraciones de estar en la etapa conclusiva de la Serie Provincial de Béisbol, aunque aún el evento es joven. La dura porfía entre los líderes se mantiene intacta y promete ser superior a medida que los atletas nacionales, que fueron elegidos de refuerzos, ya partieron a sus respectivos equipos.

De ahí que ahora habrá que ganar con el propio talento local. Interesante la alta cifra de ponches que archiva el súper favorito precompetencia Pinar del Río A, más de 20. Otra de las sensaciones es Consolación, quien no ve la derrota hasta la fecha.

El aspecto técnico ha ido mejorando y ya los directores se muestran más cautos a la hora de manejar el pitcheo y optan por la velocidad en función de la ofensiva con los más de 40 intentos de robo de bases.

La última jornada dejó a los estadios Pedro Antonio Quintana de Guane y Sergio Dopico como los más destacados. Mientras que el jugador Alexander González Martínez de Mantua fue el más valioso, gracias a su balance ofensivo (9-6) con siete carreras empujadas, tres anotadas y una base robada.

Los próximos compromisos son a base de Pinar del Río A, San Juan y San Luis que recibirán en sus predios a Guane, Sandino y Mantua, respectivamente, en una jornada en la que se pudiera definir el líder indiscutible de la llave occidental.

Por el oriente, Viñales, La Palma y Minas estarán siendo anfitriones de los Juveniles, Consolación del Sur y Los Palacios, por ese orden. En esta zona la interrogante es, ¿quién le pone el freno a la nave consolareña? Cada uno tiene su favorito, lo mejor es disfrutarlo desde el terreno.

TABLA DE POSICIONES

ZONA OCCIDENTAL					
Lugar	Equipo	JJ	G	P	PRO
1	MANTUA	6	5	1	0,833
1	PINAR	6	5	1	0,833
2	GUANE	6	3	3	0,500
3	SAN LUIS	5	2	3	0,400
4	SANDINO	5	1	4	0,200
5	SAN JUAN	6	1	5	0,167

ZONA ORIENTAL					
Lugar	Equipo	JJ	G	P	PRO
1	CONSOLACIÓN	4	4	0	1,000
2	VIÑALES	5	4	1	0,800
3	JUVENILES	4	2	2	0,500
4	LA PALMA	6	3	3	0,500
5	MINAS	5	1	4	0,200
6	LOS PALACIOS	6	1	5	0,167

Pequeña estatura, tamaño grandeza

* Guerrillero conversó con un médico cuya esencia son los cuidados especiales intensivos en el perioperatorio. El paciente es suyo desde que llega a la unidad quirúrgica hasta que se va, es el primero en contactarlo, lo lleva al momento más crítico y después lo devuelve a la vida

Por Heidy Pérez Barrera
Foto: Januar Valdés Barrios

Me atrevería a asegurar que muchos ignoran lo que es la Anestesiología y Reanimación. Es recurrente ver que en cualquier familia diariamente ocurre un fenómeno operatorio y la interrogante que siempre se impone es ¿quién te operó?, rara vez dicen ¿quién te puso la anestesia? De ahí que estos médicos casi pasan desapercibidos, cuando en realidad son el punto de partida para contar después un final feliz.

EL PRINCIPIO DE UNA VIDA AL SERVICIO DE LA SALUD

Miguel Liván Sánchez Martín es uno de los anestesiólogos que brindan asistencia en nuestra provincia, se presentó como un fruto de aquí, "llevó 30 años graduado de médico, mi trayectoria es común, la de cualquier pinareño".

Empezó en un consultorio, pero siempre quiso ser anestesiólogo. Para el 2002 había culminado sus cuatro años de especialidad, y desde ese momento permanece a la orden de su otra casa, el Hospital Nuevo, como también le conocemos los vueltabajeros. Su preparación fue específicamente en Cirugía Torácica, tópico sobre el que hizo su tesis de grado.

Luego de un tiempo viajó a Venezuela. La misión Barrio Adentro fue su casa, allí trabajó, lo mismo en una comunidad indígena que en un CDI o en un Hospital General. "Fue durísima la estancia, dijo, serpientes en el baño, por ejemplo. Vi cosas horribles en la medicina, niños con apendicitis que no tenían dónde operarse porque los hospitales privados pedían dinero a los padres y como eso mucho de lo que nunca imaginé".

BUEN MÉDICO, PERO TAMBIÉN EXCELENTE PROFESOR

Volvió a su Pinar en 2011, fungió un tiempo como jefe de servicio, luego se categorizó como profesor Instructor hasta llegar a la categoría de Auxiliar. Siguió en las labores de la Cirugía Torácica, después tuvo encima la Neuroanestesia y seguido, la atención a la materna grave, muchos poquitos sobre los hombros de un solo ser humano.

"Pero ahí voy, sigo aquí trabajando, trato de llevarlo todo, lo traduzco en mucho estudio y sacrificio, sin faltar nunca los malos ratos, las malas noches. Hago mis guardias y las de los demás; llego a mi casa y a veces tengo que regresar, amanece y para acá de nuevo. He estado madrugadas enteras en Sandino, compenso a una materna y retorno", nos confiesa.

En zona roja conoció sobre la Covid-19, todo el tiempo al pie del cañón, como se dice; en el hospital León Cuervo Rubio atendió a las primeras maternales graves de la provincia.



Miguel Liván Sánchez Martín se desempeña como profesor Auxiliar y es presidente del Comité Académico de Anestesiología y Reanimación; jefe del Grupo Provincial de Anestesiología y Reanimación y presidente del Capítulo de la Sociedad Cubana de Anestesiología y Reanimación en Pinar del Río

En cuanto a la docencia, supe de antemano que lo caracterizaba la exigencia, a lo que sin pensarlo mucho me comentó: "A mí me exigieron en mis tiempos, eso es lo primero; pero lo otro es que ellos son los que me pondrán anestesia a mí cuando la necesite, y no solo a mí, a todo Pinar y el mundo, yo solo garantizo el futuro. Pero las cosas no me van mal, porque todos los graduados se montan en aviones, ponen anestesia y nadie ha regresado a este país porque no sabe, y por cierto, lo hacen muy bien.

LA ANESTESIA COMO EJE DE SU MUNDO

El apoyo de su mamá y su esposa, quienes hoy lo asisten más de cerca, es incondicional, así lo refiere sin dejar cabida a las dudas, "mi esposa también es de mi especialidad, ella sabe en lo que ando. Esa anestesióloga me ayuda, sobre todo a estudiar, a cubrirme cuando son muchos los casos dentro del propio hospital, y gracias a ella puede acercarme a cada uno, pero en la casa igualmente es quien lo hace todo, significa mucho ese vaso de jugo o la comida en la mesa que viene de sus manos, todo para que yo estudie.

"Estoy acompañado en esta tarea, pero a veces me canso, son días enteros aquí adentro", y el único analgésico capaz de levantar otra vez los ánimos, es, como él mismo afirmara, "si el caso me queda de libro, no hay problema, salgo por esa puerta, llego a la casa y duermo tranquilo; si por el contrario, no me queda bien, me voy triste, pero sé que le pongo hasta el último poquito para que todo salga bien.

"Estamos en un medio hostil, equipos ya viejos, no hay todos los recursos ni todos los medicamentos y así

seguimos dando anestesia, ¿qué hacemos?, nos circunscribimos a lo que tenemos, y con eso, tratamos de que nos salga bien", aseguró.

Es el estudio y la superación un aspecto significativo que resalta el doctor Miguel Liván. Incorporar las nuevas técnicas que han surgido en el mundo es garantía de la calidad de los casos, "hay que perseguir las nuevas bibliografías, descargarlas, comprarlas a pesar de sus altos costos, porque estar actualizado cuesta, cuesta sacrificio, cuesta tiempo, cuesta dinero, eso no es gratis. No nos compramos un par de zapatos o un pantalón por comprar un libro, y nos sentimos mejor, podemos llevar ese texto a la casa, estudiarlo, me leo cerca de 46 capítulos, pero después tengo las herramientas para trabajar aquí y las comparto".

Cuando era estudiante de Medicina entró al salón y vio cómo se desarrollaba la Anestesiología, de esa experiencia supo que en ella todas las habilidades y conocimientos que se aprenden sirven tanto para el salón de operaciones como para fuera de él, y eso permitía tratar a los pacientes, ya sea en el hospital o en la casa.

"¿Tú piensas que no he salvado pacientes en mi edificio con la anestesia que sé?, ¿qué no he atendido a personas en la calle que sufrieron accidente gracias a lo aprendido?, también. ¿No salvé a pacientes en Venezuela, fuera del CDI, con la anestesia que aprendí en Cuba?, pues sí".

Con estas interrogantes quiso demostrar que esta especialidad es de las más completas y atractivas para él, sin querer ser absoluto.

INTEGRIDAD EN UN SOLO HOMBRE

El doctor Miguel Liván, en su condición de anestesiólogo, es el gran manipulador del organismo. Lleva al paciente a la muerte, al punto en el que nada más funciona el corazón, pero el resto

de los órganos los domina, después lo devuelve a la vida.

"Es muy difícil ver a alguien que viene buscando salud, entregárselo muerto a la familia por una complicación anestésica, por eso siempre tenemos que hacer y hacer, para así minimizar los riesgos y errores, cualquiera se equivoca, pero en la misma medida en la que trabajamos más, perfeccionamos lo que hacemos también.

"Eso es todo lo que hago, no me salgo de ahí, todo lo que pienso y sé es sobre anestesia, no sé construir, no sé apretar una tuerca ni cambiarle una rueda a mi moto"; pero en su lugar tiene gente que viene y lo hacen, sus propios pacientes, en señal de agradecimiento, ellos le devuelven lo que un día hizo por ellos, en mano franca.

Va rumbo a ese hospital todos los días, sábados y domingos, o lunes y martes, es igual, si no es por sus propios problemas, es para auxiliar a sus compañeros. Ha contado hasta nueve veces las ocasiones de ir al hospital en un fin de semana, sin estar ni siquiera de guardia, llega en su motorcito, parquea, sube y allí está siempre.

"No es pinchar en cualquier parte, es en el lugar preciso, las malas inyecciones llevan a la postre a la muerte del paciente. Tenemos que conocer el ABC de la emergencia, las dosis del fármaco, saber el estado en el que llega el paciente, si hay que transfundirlo, hay que saber cómo abordarlo y por dónde, no se nos puede morir, tenemos que ir al compás de cada operación, y a la vez circunscribirnos a lo que nos toca".

Él no fue de los que le cogió miedo a determinada cirugía, como algunos, según cuenta, él las ha hecho todas, hasta donación de corazón. Una, entre tantas de sus locuras, está el haber realizado recepciones traqueales pos-Covid a los pacientes con ventilación prolongada e intubados con granulomas traqueales, un proceder sin antecedentes en la provincia; junto a un cirujano, estudió los referentes necesarios y se lanzaron, fueron meses de preparación para dominar el manejo, pero quedó todo perfecto.

Anécdotas que contar, muchas. Días de tener que regresar a mitad del camino por una emergencia, no son uno ni dos, ya casi incontables. Pacientes que a las cuatro de la tarde no quieren que este médico regrese a casa por no dejar a su familiar solo, esos tampoco faltan, es que su cercanía garantiza bienestar y salud. Ya su andar, por aquellos pasillos del "Abel Santamaría", además de cotidiano, es imprescindible, y es que sin dudas, Miguel Liván es de los hombres que ha cumplido bien con la obra de la vida.

Será uno más de este país, él mismo lo dice, pero es bueno saberle allí, haciendo lo que le toca y lo que no, porque de tamaño grandeza necesitará siempre este mundo.