

Vegueros de La Palma sobre el surco



PROVINCIALES **2**

El arte de salvar a los más pequeños



VARIADOS **4**

Un guantanamero en "Perico García"



VARIADOS **5**

¿Nosotros?



CULTURALES **6**

Premian Concurso Provincial de Periodismo

Los resultados del concurso pde Periodismo Huracán fueron dados a conocer este jueves en la sede de la Upec en Pinar del Río.

En la categoría de Prensa escrita el primer premio fue para **¿El impacto esperado?**, del periodista Ronald Suárez, del periódico Granma, por constituir un tema de la agenda pública, que se aborda desde diversas perspectivas; por abordar también un asunto de interés público con un análisis profundo y abarcador, el segundo premio fue para **Sin desidia ni abandono**, de Dorelys Canivell Canal y Dainarys Campos Montesinos, de Guerrillero; y el tercer premio lo recibió Ernesto Osorio, de **Guerrillero**, por la entrevista a Alexei Ramírez **Cuando la humildad aplasta millones**.

Los lauros en Radio fueron para **¿Árbitro falso?**, de Osbel Benítez Polo, de Radio Guamá; el segundo premio reconoció **Génesis de una nueva vida**, de Noemí Balmaseda, de Radio Sandino; en tanto el tercer premio recayó en **Emigración**, de Carmen Lluch, también de Radio Guamá.

El primer premio de Televisión fue para la serie **Dejar de ser costilla**, de Yolanda Molina, publicada en Tele Pinar y el segundo y tercero lo recibieron **Donde se respira amor**, de Yuleydys Ramos y **Destacamento pedagógico**, de Lianis Rodríguez, respectivamente, ambas de Sandino Visión.

La categoría de Periodismo Hipermedia reconoció la Cobertura hu-



Dorelys Canivell Canal y Daynaris Campos Montesinos recibieron el segundo premio en prensa escrita

racán Helene, del equipo de Tele Pinar, por el nivel de actualización, la diversidad de fuentes empleadas y la inserción de productos en diferentes formatos que enriquecen la propuesta y la hacen corresponder con el lenguaje multimedial.

De igual modo, se reconoció en el apartado de Fotografía al conjunto fotográfico: Sueño cumplido: regreso la enseñanza del ballet a Pinar del Río, de Rafael Fernández Rosell, de la Agencia Cubana de Noticias; en el de Gráfico el primer premio lo recibió el



Yolanda Molina, de Guerrillero, también se alzó con el primer premio en Televisión con la serie Dejar de ser costilla

conjunto de la obra del camarógrafo Osniel Bustamante y el segundo premio fue para la muestra presentada por Raydel Núñez, ambos de Tele Pinar.

El jurado lo integraron Yoleisy Pérez Molinet, Oscar Alfonso Sosa, Mirelys Rodríguez Hernández y Humberto Concepción Toledo, colegas todos con más de 20 años de ejercicio profesional en medios de prensa de la provincia de Sancti Spiritus.

Dorelys Canivell Canal
Fotos de Tania Pérez Mollinedo

Feria agropecuaria y comercial mañana

Como parte de las celebraciones de fin de año y en saludo a un nuevo aniversario del triunfo de la Revolución, este sábado 28 de diciembre, desde las siete de la mañana, tendrá lugar una feria agropecuaria y comercial en cerca de 25 puntos de la cabecera provincial.

Empresas agropecuarias y forestales de los distintos municipios abastecerán los mercados agropecuarios de la ciudad con cerca de 1 000 toneladas de productos de los cultivos varios que incluyen viandas, hortalizas, granos y frutas.

De acuerdo con Roberto Trujillo López, jefe del departamento de Comercialización en la Delegación Provincial de la Agricultura, prevén una buena cantidad de tomate a un precio de 50 pesos la libra.

Se expondrán cinco libras de carne de cerdo por persona por parte de la empresa Porcina, productores directos y por las empresas forestales a un precio de 450 pesos la libra. La cantidad per cápita puede variar, precisó, en dependencia del comportamiento de la venta y la dis-



ponibilidad del producto.

Igualmente, habrá arroz a 140 pesos en 24 puntos de la ciudad, donde se incluye a La Conchita y a La Coloma. También se ofertará carbón a un precio máximo de 700 pesos.

Explicó Trujillo López que entidades como la pecuaria Camilo Cienfuegos y la Agroindustrial de Granos (Eaig) Los Palacios venderán productos conformados como embutidos, picadillos y otros.

Se suman a la feria todas las empresas que producen y distribuyen alimentos como La Conchita, el Combinado Lácteo, la Cárnica, la Alimentaria, Comercio, Epicol y Pescario. Además, cinco municipios traerán pescado fresco que se expondrá en los diferentes mercados.

Resaltó el funcionario que ese mismo día la provincia enviará alrededor de 13 camiones de productos para apoyar la feria en la capital del país. Al mismo tiempo insistió en que se promueve la participación de productores directos en aras de bajar los precios de lo que se comercializará.

Dainarys Campos Montesino

Vegueros de La Palma sobre el surco

Por Yolanda Molina Pérez
Fotos de Pedro Paredes



La disponibilidad de energía solar elimina las interrupciones por apagones en los centros de la preindustria

La hermosa geografía de La Palma se erige sobre suelos fértiles, de alto potencial productivo, convertir esas ventajas naturales en resultados y bienestar para los lugareños es uno de los retos a los que se enfrentan los tabacaleros del territorio.

En la anterior campaña se incumplió el plan de siembra en 30 hectáreas, mientras que el de acopio quedó al 90 por ciento y los rendimientos fueron de apenas 0,51 toneladas por hectáreas, resultados que, pese a las adversidades climáticas y a la entrada tardía de recursos, pudieron ser superiores, revertir esos indicadores en la actual contienda es el propósito.

REAJUSTES Y CONVENCIMIENTO

Inicialmente concibieron un plan de siembra de 400 hectáreas, pero se reajustó a 290, ya todas están contratadas y no existen dificultades para acopiar 319 toneladas, porque hasta el momento cuentan con el aseguramiento material necesario de fertilizantes, pesticidas y combustible, entre otros insumos, aseguró Orlando Camargo Alva-

rez, director agrícola de la Empresa de Acopio y Beneficio de Tabaco (ABT) La Palma.

Ubicaron semilleros estatales en áreas de productores privados, esto permitió la riego de 200 canteros, y vinculan estos a cooperativas o cosecheros individuales.

Luis Pérez Martínez es un productor independiente que acumula casi un decenio de experiencia en el cultivo de la solanácea, confiesa que le va bastante bien. En sus tierras hay semilleros, cuenta con la asesoría de especialistas de la unidad empresarial de base (UEB), la cual también se beneficia económicamente de esta alternativa, esencial, ya que los indicadores no son favorables.

Entre los vegueros que respondieron al llamado de incrementar áreas de tabaco se encuentra Marcial Pérez Cruz, socio de la cooperativa de créditos y servicios (CCS) Froilán Carrasco, en su caso, dispone de muy poca tierra, apenas tres hectáreas, y para cumplir con sus compromisos apostó por una estrategia innovadora: la siembra intercalada

con frutabomba.

Explica que ambos cultivos demandan casi lo mismo en cuanto a fertilizantes y pesticidas, a la vez, escalona la fruta, para que cuando demande más atenciones ya se haya realizado la cosecha del tabaco.

Hacia varias campañas que había renunciado a plantar, pues perdió su casa de cura, pero se motivó para la actual contienda y espera resultados positivos, especialmente, por el respaldo de insumos que han tenido, aspecto sobre el que destaca la entrega de motores de combustión para mitigar los problemas que enfrentan con el riego por el déficit de energía eléctrica.

Diosvel Fernández García, quien recientemente asumió como director general de ABT La Palma, enfatizó que el reto de llegar a las 400 hectáreas es un propósito a materializar en un futuro inmediato, porque existen las áreas para lograrlo, y ello repercutirá de forma positiva sobre la preindustria, al no tener que adquirir materia prima para las escogidas.

PARA CAMBIAR NÚMEROS

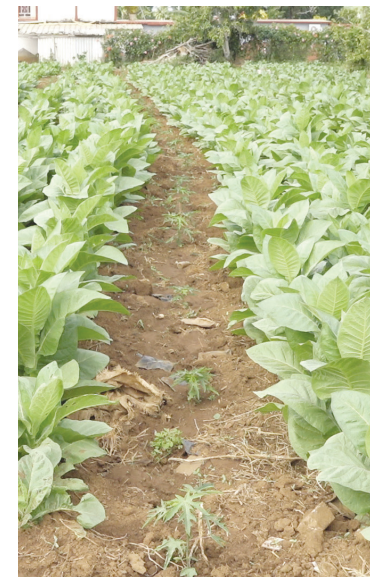
El estado económico financiero de la Empresa es desfavora-

ble, con una pérdida de 32.5 millones de pesos, a partir de los altos intereses bancarios por no amortizar los créditos en el tiempo establecido, entre otras causas como el pago por interrupciones laborales sin respaldo productivo, a lo que da solución el cambio de matriz energética.

Yamilka Rivero Graverán, directora de preindustria, puntualizó que cuentan con tres escogidas y dos despalillos, están cubiertas todas las plazas de operarios, las unidades poseen un estado constructivo favorable y ya disponen en cada una de ellas de paneles solares, lo que elimina las paradas asociadas a los molestos apagones, y asegura que los trabajadores están muy contentos, porque no les perjudica el salario.

“Ya las mujeres ni se dan cuenta de cuándo se va la luz, es un pestañazo y se enciende de nuevo con el módulo fotovoltaico”, comentó Sebastián Ruisánchez Cajía, administrador del centro VD-35, y añade que hasta su instalación era mucho el dinero que perdían al pagar sin generar ingresos.

Hay otras acciones encaminadas a recuperar los indicadores



Hasta el momento, en la vega de Marcial, frutabomba y tabaco crecen según lo esperado por el experto agricultor

financieros,

Fernández García destaca, entre ellas, que cada UEB plante dos hectáreas de tabaco, al no comprar la hoja y asumir la actividad agrícola, eso generará dividendos que les ayudarán a amortizar las pérdidas.

A la par, incrementarán la producción de alimentos, tanto con fines de autoabastecimiento como para el expendio a la población, lo que, igualmente, repercutirá en un mejor aprovechamiento de la tierra, lo cual debe de ir junto con la recuperación de aquellas que están ociosas.

Y UN POCO MÁS

Diosvel sabe que es mucho el camino a recorrer, que se necesita un salto gigantesco, pero confía en las potencialidades y en que, paulatinamente, el tabaco se consolide como pilar de la economía del municipio. A los cosecheros de La Palma les toca liderar la transformación local, en aras de esa deseada bonanza que, como nación, esperamos.



Incrementar el ritmo de siembra es el desafío urgente de los cosecheros palmeros

LÉEME

Por: Idalma Menéndez Febles

Que se vaya lo viejo, que venga lo nuevo, que suenen las campanas, a través de la nieve; el año se está yendo, déjalo ir. Que se vaya lo falso, que venga lo verdadero

Alfred, Lord Tennyson

SABÍAS QUE. Los villancicos eran originariamente canciones profanas con estribillo, de origen popular y a varias voces, posteriormente, comenzaron a cantarse en las iglesias y a asociarse específicamente con la Navidad... **Feliz Navidad** es una canción escrita por el cantautor y músico puertorriqueño José Feliciano. Fue publicada en el año 1970 en el long-play José Feliciano, álbum que sería renombrado en el año 2022 por BMG como **Feliz Navidad**... El 25 de noviembre de 2016, el sencillo navideño con más descargas digitales fue la canción de Mariah Carey

de 1994, **All I Want for Christmas Is You**, que según SoundScan vendió 3.200.000 copias... En 1946, Nat King Cole se convirtió en el primer artista discográfico que uso su exuberante voz en lo que se convertiría en un estándar de la temporada navideña, **The Christmas Song**. Pero esa canción fue escrita por otro cantante: Mel Tormé.

AUNQUE LA NAVIDAD es algo que se celebra de manera muy parecida en casi todos los países, cada uno ha desarrollado sus propias costumbres y tradiciones. Por ejemplo, no siempre es Papá Noel quien reparte los regalos. En muchos países de América Latina, Alemania, Austria o Suiza, es el propio Niño Jesús quien está a cargo de esta tarea.

El caso de Brasil es bien curioso, pues en esa época disfrutaban de su caluroso verano, por lo que ver a un Papá Noel con ese gran abrigo resulta bien extraño. En Suecia es tradición sentarse a ver en familia al Pato Donald. En Estados Unidos todas las casas son decoradas con muchas luces en su exterior, mientras que en el Reino Unido algo muy común son las piñatas de Navidad. En España está representada por la Lotería de Navidad que, aunque se celebre unos días antes, es la lotería más dotada del mundo y no se festeja en los demás países. En Francia les gusta disfrutar de su sabrosa co-

mida. En Italia, la bruja Befana aparece en todas las casas la noche del cinco de enero y rellena los calcetines de los niños con un montón de dulces, mientras que para los niños más traviosos repartirá carbón negro (dulce). La Navidad en Japón está considerada como El Festival del Amor, por lo que es bastante común ver a las parejas disfrutando de románticas noches de velada juntos, mientras que los solteros suelen estar de fiesta o buscando el amor de su vida.

PARA REÍR. El juez le pregunta a un acusado: ¿De qué se le acusa? De haber hecho mis compras navideñas con anticipación, Señoría. Hombre, pero eso no es un delito, ¿con cuánta anticipación las hizo usted? Antes que abrieran la tienda... ¿Concha, haz las maletas que nos ha tocado el Gordo de Navidad! ¿Y qué meto, ropa de invierno o de verano? ¡Métela toda que te vas con tu madre!... ¿Ramón, ¿te has vuelto loco o qué? ¿Se puede saber por qué has tirado el ordenador al agua? ¡Es que me apetecía mirar cómo beben los PC's en el río!... En una fiesta de fin de año entra un camarero con una bandeja en la que hay seis copas de champán llenas y otras seis vacías. Un invitado pregunta: ¿Para quién son estas copas vacías? ¡Pues para los que no quieren tomar nada!

Desafíos persistentes en un horizonte de esperanza

El fin de año en Cuba se convierte en un momento de reflexión colectiva, en el que los abrazos y brindis esconden, detrás de la celebración, una conciencia profunda de los retos que enfrenta el país. Mientras las familias despiden un año cargado de pruebas, el horizonte de 2025 se presenta como un escenario para consolidar cambios necesarios en distintos ámbitos de la vida nacional.

Uno de los mayores desafíos es, sin duda, el impacto continuo del bloqueo económico. A lo largo de décadas, esta política ha restringido el acceso de Cuba a mercados internacionales, tecnología y recursos básicos, dificultando el desarrollo de sectores claves con sanciones aún vigentes.

La agricultura, esencial para alcanzar la soberanía alimentaria, aún es golpeada por la falta de insumos básicos y tecnología. Los esfuerzos nacionales por diversificar la producción y reducir la dependencia de las importaciones enfrentan barreras logísticas y financieras agravadas por estas restricciones externas. Se hace imprescindible el incentivo a los productores privados y cooperativos, y la eliminación de trabas burocráticas que obstaculizan su desarrollo. La creatividad y el ingenio de los productores locales han logrado mantener a flote al sector, aunque los resultados son dispares.

En el sector energético son enormes las dificultades para garantizar el mantenimiento a las termoeléctricas, así

como un suministro estable de combustible, lo cual ha puesto en jaque, tanto la vida cotidiana como el desarrollo económico. El país enfrenta un reto significativo relacionado con la diversificación de fuentes y la transición hacia energías renovables, por lo que apostar por fuentes limpias como la solar y la eólica no solo aliviaría estas tensiones, sino que también fortalecería el compromiso de Cuba con la sostenibilidad ambiental.

En el ámbito de la salud, aunque el sistema cubano se mantiene como un referente en cuanto a acceso, es necesario fortalecer la infraestructura hospitalaria y garantizar la disponibilidad de medicamentos esenciales. Ese desafío requiere una combinación de estrate-

gias: desde la optimización de recursos internos hasta la cooperación internacional y la reactivación de la industria biofarmacéutica.

El turismo, uno de los pilares de la economía cubana, intenta recuperarse tras el impacto de la pandemia y las restricciones internacionales. Es fundamental diversificar las ofertas, mejorar la infraestructura y apostar por la promoción digital que conecte con nuevos mercados. Este sector no solo es una fuente de ingresos, sino también una vitrina para mostrar al mundo la riqueza cultural y natural de esta tierra.

Otro aspecto crucial es la digitalización. La expansión del acceso a internet y el desarrollo de plataformas digitales podrían transformar significativamente

la economía y la sociedad. Esto incluye desde el comercio electrónico hasta la implementación de herramientas tecnológicas en sectores claves como la educación, la salud y la agricultura.

La atención a la emigración y el fortalecimiento del vínculo con la diáspora serán esenciales. Cada vez más familias cubanas están dispersas por el mundo, lo que plantea la importancia de mantener una relación constructiva con quienes están fuera, tanto desde el punto de vista económico como emocional.

Finalmente, el desafío más grande de todos, quizás sea la construcción de un consenso nacional que permita alinear los esfuerzos de cada uno de los sectores de la sociedad hacia un futuro más próspero. La resiliencia del pueblo cubano ha sido su mayor fortaleza, pero ahora se requiere una visión colectiva que trascienda las dificultades y fomente el desarrollo integral de la nación.

Cuba enfrenta el 2025 con el peso de restricciones externas que condicionan su desarrollo y con la llegada de Trump nuevamente a la presidencia de Estados Unidos con sus constantes amenazas a la Isla.

A medida que el reloj marque la llegada del nuevo año, los cubanos se encontrarán en una encrucijada cargada de pruebas, pero también de oportunidades. Y como tantas veces antes, el pueblo lo enfrentará con la esperanza de que los retos de hoy se conviertan en logros del mañana.



Por: **María Isabel Perdigón**

El año que viene



Por: **Yolanda Molina Pérez**

No obstante, lo que más lacera es la desesperanza, la pérdida de esa certeza de un hallazgo de luz en el futuro para que nos dé la fuerza necesaria en el presente para la construcción de un mañana promisorio. Activar el modo subsistencia tiene costos añadidos, y uno de ellos es perder de vista el porvenir.

Cuando sobrevivir se convierte en victoria, insuflar ánimos es tan complejo como levantar un aerostático con bocanadas de aire, a pesar de ello, ha sido la capacidad de soñar, intrínseca a los humanos, la trazadora de horizontes no vislumbrados más allá de la imaginación.

Y ahora, que el calendario nos ofrece pretextos para el recuento y la proyección, quizás sea un buen momento para esbozar esos deseos contenidos en el alma y acallados por el miedo a que nos tilden de utópicos.

Cuba necesita prosperidad, no nos caerá del cielo ni crecerá entre vagancia, desidia e ineficiencia. La laboriosidad de la que presumieron nuestros ancestros urge resucitarla, no rendirá frutos con inmediatez, que no son tiempos de milagros, pero creará simiente propia, y con los brotes renacerán, a la par, el optimismo y la confianza.

Serán esas las mismas hojas con la que podremos ir cubriendo la desnudez de las mesas, los hogares, los bolsillos, las ciudades, y florecerán sonrisas para que los amaneceres no nos sorprendan con los ceños fruncidos y las pupilas dilatadas, para que los días sean buenos y no solo días.

Eso es lo primero, porque el carácter primario de la materia está hartado demostrado. Después podremos ir rehaciendo o construyendo las otras cosas que hemos perdido, por favor, que la familia tenga prioridad, para borrar ausencias, distancias y llenar silencios.

Que rebosemos las alforjas de certezas, los niños sean fuentes de alegría y no de preocupaciones, los ancianos pilares y no carga, la vida gozo y no tránsito de penurias.

El 2025 nos recibirá con la página en blanco, las historias que se escriban dependerán de que cuide-

mos cada trazo desde el principio, que las palabras se parezcan a las acciones para que los planes no se desdibujen con cualquier brisa que seque la tinta con demasiada premura, y será penado emborronar cuartillas con excusas o frases exculpatorias.

A este año que se nos encima entremos desprovistos de rencores, pues el odio seca hasta los troncos más robustos. Démosle la oportunidad de ser un tiempo de crecimiento y mejora individual, no se parapete tras la crisis, confíe en su fuerza, en esa que lo ha llevado a conducir su nave por las tormentas pasadas y seguir al timón, siempre habrá olas desafiantes, lo único irremediable es la muerte.

La buena suerte no viene en frascos ni se esconde en hojas de trébol o en rituales de invocación, tiene un poco de azar sí, pero también se forja con la voluntad propia y la toma de decisiones personales; caerse no es pretexto para quedarse en el lodo, el mérito está en levantarse.

Es cierto que no es igual el número de peldaños a subir, que no todos poseemos la misma fuerza ni capacidades para la escalada, pero hay que intentarlo, porque el lamento y la autocompasión no forman parte del kit de sobrevivencia, menos del que conduce al éxito.

Me gustaría aseverarle que el 2025 va a ser mejor, pero usted y yo sabemos que no es algo seguro, que lo recibimos con dudas, preguntas y cuestionamientos, que no se va de mal a bien en una sola noche, y que tenemos problemas individuales y colectivos que no desaparecerán por el simple hecho de encararlos con optimismo.

Sin embargo, cada quien tiene una razón que le inspira, que le coloca sonrisa en los labios y alegría en el corazón, y aunque sea frugal o momentáneo aférrese a eso, porque la alegría y el amor nos sacan a flote. No se siente a esperar dádivas, vaya tras los que desea, siempre bajo el precepto de no dañar a otros, pues, a fin de cuentas, no debemos hacer lo que no quisiéramos para nosotros, y nadie tiene el derecho de despojarnos de las conquistas propias.

La Cuba de hoy duele, por las marcadas diferencias sociales, el deterioro notable de la calidad de vida de la mayoría de sus ciudadanos y las tambaleantes conquistas que, alguna vez, fueron sustento de vanidad, y ahora apenas son rescoldos de chispeante hoguera.

El arte de salvar a los más pequeños

Por Dorelys Canivell Canal
Fotos de Jaliosky Ajete

No habrá mejor regalo para Beatriz Pérez Borges este fin de año que regresar a San Juan y Martínez con su pequeña en brazos, luego de que la joven diera a luz con un tiempo de gestación de 29 semanas con tres días debido a una modificación de cuello con cerclaje.

Al nacer su bebé, Alison Milagros Hayes Pérez, el 28 de septiembre pasado, apenas tuvo un peso de 1 600 gramos, hoy, con casi tres meses de nacida, alcanza los 2 700.

En ello va la fortaleza de la pequeña para recuperarse de una sepsis respiratoria y otra urinaria; está su batallar para ganar peso; la dedicación y cuidado extremo de su madre, y la impronta de los especialistas que la atendieron cada minuto, hora y día de los dos meses que se mantuvo en la sala de Neonatología del hospital Abel Santamaría Cuadrado.

Cuando estuvo en condiciones de salir de los cuidados intensivos neonatales, pasó a la sala de Piel con piel, una extensión de la anterior, y en la que se reciben a los bebés prematuros y con un peso entre los 1 500 gramos y los 1 800.

PIEL CON PIEL

Así lo explica la doctora Natacha Alessandrini Garaboa, especialista en Medicina General Integral y de Primer Grado en Neonatología, quien agrega que para permanecer en la sala es importante que se alimenten, si es posible con lactancia materna exclusiva, aunque algunos necesitan de un apoyo con leche maternizada para tener una ganancia de peso adecuada.

Mientras están por debajo de los 1 500 gramos, se mantienen en Cuidados Intensivos Neonatales, en tanto, en Piel con piel no solo se espera que suban de peso sino que se fomenta una relación afectiva entre la madre y el pequeño, mediante este método que permite una proximidad total sumamente beneficiosa para el menor.

Según Alessandrini Garaboa, siempre tratan de mantener la lactancia materna exclusiva "porque es un vínculo perfecto entre ambos, es el momento en que funciona ese binomio madre-hijo, en que la madre puede mirar más cerca a su hijo y este reconoce su silueta, siente su apego, su olor, su calor.

"En esta sala de Piel con piel, la mamá es lo que llaman mamá canguro, es como la incubadora sustituta, porque ellos aquí están en una bolsita sobre el pecho de su madre por debajo de la bata de casa; se mantiene sin ropa el bebé, apenas con culero, y solo se retira de esa postura para que ella vaya al baño y a alimentarse".

La sala Piel con piel consta de 11 camas. Refiere la doctora, que a veces están todas ocupadas, según el alza de nacimientos o el índice de prematuridad que en ocasiones está un poco más elevado. Dos enfermeras y

un médico se encargan de velar y de ayudar a las mamás que aquí permanecen.

Una vez que el bebé alcanza los 2 000 gramos pasa a la MH, que es la misma sala, separada solo por una puerta, donde persisten los cuidados, pero ya se puede acostar en la cuna.

Con sus pequeños sobre ellas permanecen Beatriz Camejo Valdés y Maricelys Palacios López, de Sandino y Consolación del Sur, respectivamente.

Beatriz Camejo dio a luz a Cemil con 30 semanas de embarazo, después de un mes aproximadamente en Neonatología fue acogido en Piel con piel, y ya alcanzó los 1 830 gramos. Se mantiene con lactancia y fórmula.

A su lado, Maricelys tiene a su pequeña sobre ella. Solo pesó al nacer en la madrugada del 22 de octubre pasado 1 270 gramos. Una fisura en bolsa le provocó pérdida de líquido y, por consiguiente, un parto prematuro a las 30 semanas con dos días.

Nació con una puntuación en el test de Apgar de 1, lo que manifiesta la gravedad de la bebé en ese momento. Los signos vitales esta-

ban casi en cero, recuerda la madre. Hoy llega a los 1 900 gramos y tiene una curva de peso normal.

"Fue muy difícil para mi esposo, que es médico, y para mí. El embarazo de mi otra hija fue normal, sin contratiempos, entonces este nos desesperó mucho, pero las cosas se fueron calmando



Para el doctor Sergio Piloña, ser neonatólogo es ser un artista

en la medida en que la niña mejoró. Todo nuestro agradecimiento a los médicos y al resto del personal de Salud, porque, aún en medio de las difíciles condiciones que tenemos en los hospitales, no hubo un solo segundo que no cuidaran de nuestra pequeña. Gracias a ellos y a Dios, hoy la tengo en mis brazos".

La doctora Natacha Alessandrini puntualiza que para irse de alta deben tener un mínimo de 37 semanas de edad gestacional corregida, que es el tiempo que tendría de embarazo la madre de no haber tenido un parto prematuro.

Además, se evalúan los reflejos, sobre todo, que esté establecido el de succión, y el desarrollo psicomotor.

La sala Piel con piel se fundó en Pinar del Río en 1996, y en este bloque materno del "Abel Santamaría" en 2001 como continuidad de la antigua Maternidad, devenida hoy hogar materno regional Justo Legón Padilla.

ENTREGA SIN MEDIDAS

Al momento de la visita de este equipo de Guerrillero, Beatriz Pérez Borges y su pequeña ya estaban en la MH, sala a la que pasan cuando el bebé llega a los 2 000 gramos.

Ella conversa mientras da el pecho, feliz de que antes de fin de año estará en casa con su nena y su otro hijo. Con recelo deberá cumplir las indicaciones de uno de los neonatólogos de más experiencia de la provincia, Sergio Piloña, especialista en Primer y Segundo Grado de Neonatología, máster en Atención Integral al Niño.

Sobre la atención a los recién nacidos dijo: "Realmente la especialidad de Neonatología es extremadamente difícil porque tiene que enfrentarse a múltiples complejos, entre ellos, al binomio madre e hijo.

"Muchas veces hay niños que vienen con dificultades que arrastran como consecuencia de problemas que haya tenido la madre, como hipertensión, malnutrición o enfermedades de otra índole. Ello desencadena en prematuridad.

"Tratar un prematuro es un arte, por eso digo que ser neonatólogo es ser un artista, porque va puliendo cada día a un recién nacido que viene con determinados problemas y a los cuales tú tienes que darle atención.

"Los bebés no son inmunológicamente mal, la inmunología de ellos depende muchas veces de la madre, de lo que le pasa a ella y de la leche materna que es el oro blanco. Mientras más pecho reciba ese recién nacido, menos riesgo de enfermedades tendrá.

"No siempre se ve la grandeza de la Neonatología, y aquí se hacen cosas maravillosas. En la actualidad tenemos una tasa de mortalidad de 1.4, y a pesar de las carencias desde el punto de vista material, siempre está la mano y el corazón de las personas, de los neonatólogos que están en los servicios, que aman la profesión y tratan de darle a las familias pinareñas lo mejor de sí, para que esta mujer, por ejemplo, este jueves se vaya de alta con su hijo en brazos".

Su deseo es que 2025 venga cargado de salud y prosperidad y "sobre todo de paz, no la paz de los sepulcros, sino que la gente sea capaz de vivir en paz con lo que tiene, que sea capaz de comportarse y dejar a un lado los odios viscerales. Cada persona tiene que ser humano, sacar lo mejor de sí. Siempre les digo a mis alumnos que tienen que ser médicos de ciencia y con conciencia social".

Sergio Piloña asegura que los resultados de este servicio, de la sala Piel con Piel, y de cada madre que se marcha feliz del hospital, acompañada de su bebé, son logros del trabajo colectivo del servicio de Neonatología del hospital Abel Santamaría.

"Ese es el legado del trabajo mancomunado siguiendo los protocolos establecidos. Hay que premiar esto, porque exhibimos tasas de mortalidad de países desarrollados a pesar de las carencias de hoy en día. Nada se compara con la vida de un niño".



Maricelys Palacios López agradece infinitamente la dedicación de médicos y enfermeras del servicio neonatal



Beatriz Camejo acoge en su seno a Cemil. Sabe que no hay mejor medicina en estos momentos para él que mantenerlo piel con piel



Beatriz Pérez Borges con su pequeña Alison Milagros Hayes Pérez a punto de recibir el alta médica



En la sala de Piel con piel se fomenta y fortalece la relación entre madre e hijo, toda vez que deben permanecer juntos la mayor parte del tiempo

Un guantanamero en "Perico García"



Por Dainarys Campos Montesino
Fotos: Tania Pérez Mollinedo

En la comunidad de Perico García, en el consejo popular Entronque de Palacios, los pobladores no quieren otra leche que no sea la de las vacas de Ovidio Alonso Matos.

"Hubo un tiempo en que la traían de otro lugar, pero que va. La de ese guajiro no viene 'santiguada' ni nada parecido, dicen algunos lugareños".

De sus 40 años de vida, este guantanamero lleva 12 en Los Palacios. Pero no solo cambió de provincia, sino que prefirió dedicarse a la agricultura y dejar a un lado la profesión en que se formó.

DE UN EXTREMO A OTRO

"Soy natural de Imías, allí me hice licenciado en Cultura Física y Deportes, ejercí como profesor y hasta como metodólogo, incluso, cumplí misión internacionalista en Venezuela. Allí me enamoré de una palaceña, y aquí estoy, hace más de 10 años. Hemos creado una familia, tengo dos niñas, y realmente ya me siento pinareño".

Confiesa que, a pesar de haber estudiado, es el campo lo que le gusta desde que era un niño. Hoy pertenece a la CCS Martín González del municipio y cuenta con una extensión total de 52,14 hectáreas.

"Pedí la tierra en usufructo. Hacía más de 25 años que este terreno no producía nada, solo marabú. Lo desmonté y ya llevo un quinquenio explotando el terreno.

"Primero me dediqué a la cría de cerdos, pero después de la Covid-19 se complicó el sector con el abastecimiento de la comida, por lo que decidí emprender otros caminos".

PROBAR CON EL TABACO

"Nunca había visto una mata

de tabaco. Lo mío eran los cochinos, tenía como 1 000. El presidente de la cooperativa me dijo: 'Oriente, ¿qué vas a hacer ahora?'.

"Entonces le respondí que si me daba un motor me ponía a sembrar tabaco. Pensó que me había vuelto loco cuando le dije que iba a plantar 70 000 posturas. Al final fueron 200 000, y ese año obtuve cuatro toneladas. El pasado fue la segunda siembra y alcancé seis, en esta campaña tratamos de ir por más".

Ovidio dedica 15 hectáreas a la modalidad de sol palo de las variedades Habana '92 y Corojo 2016. Al principio guardaba el tabaco en la antigua cochiguera, pero luego del paso del huracán Ian, le autorizaron a convertir un antiguo almacén en casa de cura, lo acondicionó, y ya cuenta con 16 aposentos.

"El 20 de agosto eché semillas de tabaco, tomate y pimiento, pero vino un temporal muy grande y lo perdí casi todo. De tabaco quedó algo, es el que estoy cortando hoy. Luego volví a regar y la lluvia me echó a perder 200 canteros más, pero seguí en el empeño hasta que conseguí las posturas. Tengo sembradas 100 000, debo incrementar 50 000 más".

Ovidio reconoce lo engorroso del tabaco, pero disfruta dedicarle tiempo, esfuerzo, pero sobre todo, aprender.

"Desde que empecé me asesoré con personas mayores que sabían y habían hecho campañas anteriores. Con ellos aprendo todos los días, porque aún laboran conmigo. El tabaco es una planta muy agradecida, cuando le aplicas lo que lleva en su momento, te da buenos resultados.



Aunque es licenciado en Cultura Física, Ovidio prefiere la agricultura

"Para preparar la tierra uso tres yuntas de buey. Si es cierto lo que dicen de que a los productores de Los Palacios les pagarán divisas, mi próxima meta es comprarme un tractor".

Las tierras de este guajiro también producen alimentos durante las campañas de los cultivos varios, allí cosecha pimiento, e igualmente tomate para consumo y la industria.

"Me ha dado muy buenos resultados la materia orgánica del ganado como fertilizante en los cultivos. Tampoco me falta el agua, pues tengo un sistema de riego con el agua del río y de algunas lagunas, en las que pretendo sembrar alevines de tilapia".

APOSTAR POR EL GANADO

¡Ven Mariposa, Espejuelo, Sha-

kira...! Así, a viva voz, y con el acento característico del oriente, llamaba a las reses. Una a una bajaba desde la colina hasta el potrero.

"Cada res tiene su nombre, poseo 28 vacas y 18 novillas, además de toros de ceba. Mi meta es llegar a las 100 vacas. Tengo los planes de carne cumplidos y los de leche por encima de lo pactado siempre. El pasado año me autorizaron el sacrificio de 10 animales, y ya en enero puedo matar 13 o 14".

Durante todo el año Ovidio garantiza la leche para los 37 niños de la zona y para 10 ancianos de otra bodega cercana.

Para el ganado tiene sembrado kingrass, pero también los alimenta con caña. Cada día, a las dos o tres de la tarde, guar-

da sus reses que se mantienen protegidas con un custodio.

"La idea es crecer en tierras, porque la masa se va incrementando, en eso estoy enfocado ahora. Yo les garantizo la leche a los niños de la comunidad y eso no puede fallar".

En la finca, donde pasa la mayor parte del tiempo, cuenta con un grupo de trabajadores permanentes. Cada uno recibe un salario de 1 000 pesos diarios más el desayuno.

No les llama jornaleros, como es costumbre en el argot campesino. Tal vez, por su formación pedagógica, prefiere decir que tiene un claustro bien sólido, y que gracias a eso alcanza tan buenos indicadores.

"Aquí prácticamente no se descansa, pero disfruto lo que hago. Esto es lo mío".



Unas 15 hectáreas dedica a la siembra de tabaco de sol



Con más de 50 vacas garantiza la leche de los niños de la comunidad de Perico García



Un premio y mucho camino por delante

Con la serie fotográfica Verde, el joven artista Dayam González Cabrera conquistó el gran premio del concurso Jóvenes en el lente, que convoca el Centro de Estudios sobre la Juventud.

La obra presentada en el certamen muestra al espectador el trabajo de los jóvenes en una de las legendarias escogidas de tabaco de Pinar del Río, como testimonio del rol decisivo de ese grupo etario en la transformación económica y social del país.

El galardón viene a ser la primera gran alegría de un creador que descubrió el arte fotográfico casi por casualidad.

“Fue luego del paso del huracán Ian. Algunos amigos ar-

sociales. Quienes se acercan a su obra descubren un lente inquieto e ingenioso, capaz de sorprender al espectador, e incluso, arrancarle una sonrisa.

“Si bien una imagen por sí sola es muy poderosa, que la imagen se mueva y cobre vida es mucho más interesante. Creo contenido para varias organizaciones, las redes sociales me han abierto muchas puertas y sueño con posicionar un canal de Instagram en el cual mostrar mi obra”, comentó.

Desde una jugada estelar en el partido de béisbol hasta videopoemas o escenas de profundo corte social, la cámara del joven artista se deja seducir en los más di-



De la serie fotográfica Verde, que mereció el gran premio del concurso Jóvenes en el lente



tistas me invitaron a repartir donativos, y más que eso, me enfoqué en documentar lo que estaba pasando con la propia cámara de mi celular. Ahí empezó la magia de la fotografía”, contó.

Dayam es egresado de la Escuela de Instructores de Arte en el perfil de teatro. Su formación como fotógrafo la ha gestionado, principalmente, de forma autodidacta, aunque también ha logrado insertarse en algunos espacios profesionales, sobre todo en el seno de la Asociación Hermanos Saíz, de la cual forma parte.

A la par de la fotografía, ha emprendido camino en la realización audiovisual, fundamentalmente para redes

versos espacios.

“Más allá de visualizar el mundo a través de mi lente, prefiero apelar a los sentimientos, a la magia que puede haber detrás de una mirada, un objeto... experimentar, jugar con las pequeñas cosas; me gusta ir a los detalles, a lo sutil, lo instantáneo”, confiesa.

A pesar de su carrera incipiente, esperamos buenas noticias del joven creador. Quizás, la más próxima de ellas tenga que ver con la exposición personal en la que ahora trabaja. Al respecto, adelantó que estará conformada por 11 piezas y ofrecerá una mirada a las personas que viven en situación de vulnerabilidad.

“A tempo” en concierto

El ensemble de guitarras A tempo despide el año con un concierto homenaje, que celebra el aniversario 15 de la agrupación. Según precisó su director, el maestro Yosniel Rivera Cabrera, la presentación tendrá lugar este viernes, a las 6:00 p.m., en la sala teatro La Edad de Oro.

Adelantó, además, que mostrarán al público un repertorio variado, que transita desde la música clásica hasta la popular, pues el proyecto ha defendido la música de concierto en su más amplia dimensión, sin despreñar autores ni vertientes musicales.

“Siempre he dicho que el arte es solo uno, en especial, la música, pues es algo muy espiritual. Me gusta transitar de lo culto a lo popular, pasando por las diferentes vertientes. A través de la música de cámara se pueden lograr muchísimas cosas”, explicó.

Dos veces premiado en el concurso nacional de guitarra Isaac Nicola, y galardonado también en el festival internacional de Koblenz, Alemania, el guitarrista concertista pinareño recordó los momentos fundacionales del ensemble, único de su tipo en la provincia.

“La idea vino del maestro Jesús Ortega, quien un día me pidió que fundara la orquesta en Pinar del Río. En ese entonces ya había en la provincia al-



gunos músicos en formación y, también, graduados de la especialidad. Para suerte mía pude contar con algunos de ellos. Comenzamos en 2008 y alcanzamos la profesionalización en marzo de 2009”.

Actualmente, cuatro solistas instrumentistas acompañan a Rivera Cabrera en el proyecto. Al respecto, comentó: “Hoy los muchachos que tengo son de distintas generaciones de músicos. Lo mismo cantamos que mostramos cuántas cosas se pueden hacer con un instru-

mento tan maravilloso como la guitarra. Creo que eso los ha ayudado mucho a crecerse y tener seguridad en ellos mismos”.

De acuerdo con sus palabras, los 15 años de la agrupación representan un punto de partida para asumir nuevos desafíos artísticos. “Estoy muy motivado. Queremos hacer cosas diferentes, renovarnos. Trabajamos hoy con un mejor acabado, y le hemos llegado mucho al pueblo, que para nosotros es muy importante”, argumentó.

¿Nosotros?

Cuando finalmente parecía haber encontrado su camino, el “Nosotros” ha vuelto a desaparecer. Luego de la décima edición, a finales de 2023, con un programa más acertado y amplio que en ocasiones anteriores, del llamado festival de la cultura pinareña no se ha tenido más noticias, solo rumores.

Supuestamente, por estas fechas debió haber tenido lugar, porque en 2023 resultó válida la estrategia de posponerlo de noviembre (su fecha habitual) a diciembre, en busca de una situación económica más favorable para este tipo de proyectos.

Sin embargo, la quietud perpetua de las principales calles de la ciudad, incluso en días tradicionalmente festivos como los que ahora corren, nos propina un golpe de realidad que, no por entendible, deja de ser, cuando menos, inquietante.

A estas alturas, ya lo podemos afirmar categóricamente: No hubo “Nosotros” en 2024, ni explicaciones de su ausencia ni una promesa de no dejarlo morir definitivamente...

¿Es realmente la situación económica la gran culpable? ¿Por qué otras iniciativas han conseguido sobreponerse a las dificultades financieras y el “Nosotros” no?

Desde su surgimiento en 2014, el festival ha sorteado múltiples escollos. En aquel entonces, apareció bajo el amparo de la filial de la Uneac en Vueltabajo y como conmemoración del Día de la Dignidad Pinareña.

El propósito fundamental era enaltecer nuestras más diversas expresiones culturales, las que nos identifican como pinareños, más allá de las manifestaciones artísticas, y en consecuencia, finalmente dotar a la provincia de una fiesta identitaria, como mismo ocurre en otros territorios del país.

En correspondencia con esa noble intención, podemos decir que ha habido ediciones más felices que otras, pero, de manera general, 10 años no han sido suficientes para que el “Nosotros” se establezca como tal y aúne voluntades fuera de las instituciones culturales. Incluso, dentro del sector de la Cultura, no todos miran con buenos ojos la iniciativa.

Y si aún la propuesta no ha calado lo suficiente entre todos los que debieran integrarse en el comité organizador, menos lo ha hecho entre los pinareños.

Una parte significativa de la población desconoce de qué se trata, por qué es importante, cómo tener una participación real en el festejo.

Independientemente de la circunstancia económica, ha faltado sensibilidad en torno al “Nosotros”, voluntad de defenderlo. En una provincia de pobre programación cultural, en la que ni siquiera se han retomado los llamados “Carnavales”, al menos debiera apostarse con más determinación por este festival.

Un “Nosotros” bien pensado, verdaderamente enfocado en celebrar lo nuestro, es un golpe contundente a la colonización cultural; una manera efectiva de sobrellevar estos tiempos difíciles, de recordarnos que en medio de todo, también están las cosas que nos despiertan el orgullo por ser pinareños. Ese alimento espiritual, igual importa.

Hay que repensar la iniciativa, adecuarla al momento que vivimos, pero jamás debería desaparecer. Las carencias materiales no nos empobrecen tanto como para dejar de celebrar quiénes somos, nuestras costumbres, tradiciones y la esencia de ser pinareños.

Inicia año competitivo para triplistas pinareñas

Las pinareñas Leyanis Pérez y Liadagmis Povea iniciarán una temporada bien activa con la llegada del 2025. La actual gira invernal promete ser muy exigente y competitiva, para ello ya comenzaron la preparación rumbo a estos compromisos.

El triple salto para mujeres, especialidad que tiene entre sus figuras de elite a dos cubanas, será una de las disciplinas puntuables en el World Athletics Indoor Tour 2025, anunciado este miércoles, con récord de 61 reuniones de todos sus niveles.

Divididos en mítines de oro, plata o bronce, el circuito invernal de atletismo celebrará su décima edición, a partir del dos de enero, con la convocatoria en Tallin, Estonia, y tiene previsto su punto final el 13 de marzo en Uppsala, Suecia.

Su calendario servirá como antesala al Campeonato Mundial de Atletismo Bajo Techo de Nanjing 2025, pactado del 21 al 23 de marzo en esa urbe china, donde es muy probable que representen a la Isla las triplistas Leyanis Pérez y Liadagmis Povea.

La primera, llegará como una



de las premiadas en la edición de Glasgow 2024, cuando conquistó la medalla de plata, mientras su compañera finalizó quinta en el certamen olímpico que meses después se celebró en París.

El anuncio de World Athletics indica que el nivel de oro del circuito comprenderá nueve reuniones. Con esa categoría aparece el Premio Amin Tuyakov (25 de enero), en la urbe kazaja de Astaná, junto a las citas de

Belgrado (29 de enero), Boston (dos de febrero), Ostrava (cuatro de febrero) y Karlsruhe (siete de febrero).

Completarán ese segmento los mítines de Nueva York (ocho de febrero), Lievin (13 de febre-

ro), Torun (16 de febrero) y Madrid (28 de febrero).

En cada parada se repartirán puntos para el ranking final, aunque para definir a los ganadores de cada especialidad, solo se compilarán los tres mejores resultados a lo largo del circuito.

Aparte del triple, esta vez las mujeres optarán por premios en las pruebas de 60, 800, 3 000 y 5 000 metros, además de salto con pértiga e impulsión de la bala.

Entre hombres se reconocerán a los mejores en 400, 1 500/1 milla y 60 metros con vallas, salto de altura y de longitud.

Junto a los premios en metálicos, los ganadores en las modalidades señaladas, en cada sexo, asegurarán su presencia en el certamen universal de Nanjing.

Como cada año, el prestigioso circuito invernal servirá también como preparación para asumir los principales certámenes al aire libre de la temporada, entre esos, el Campeonato Mundial de Atletismo de Tokio 2025, del 13 al 21 de septiembre.

Duniel Dueñas y su pegada letal

Sin dudas, el pinareño Duniel Dueñas, de la división de más de 92 kilogramos, es la figura que se robó todos los cintillos de prensa en la final de la Serie Nacional de Boxeo, que concluyó en la sala Rafael Fortún, con la victoria de Holguín, y el sexto lugar para la selección pinareña.

Dueñas fue el único boxeador con cuatro victorias consecutivas, todas antes del límite de tiempo. Nadie escapó al poder de los puños del experimentado de 33 años, que sumó dos victorias por abandono y otro par por RSC.

En realidad, no presenta movimientos rápidos sobre el ring. Más bien, parece dispuesto a aprovechar el ataque fallido de sus oponentes y contratacar con algunos de sus "terribles" golpes, especialmente, el recto de derecha.

Dueñas ha sido bastante "inestable" en su carrera boxística. A veces compite en torneos nacionales, en otras ocasiones no está incluido en la nómina de la selección pinareña, pero lo cierto es que en el

presente certamen solo degusta el sabor de la victoria. Y dice que va por más.

"Hace ocho meses regresé a la selección, me he preparado muy duro para conseguir estos resultados. Quiero estabilizarme, esta es mi oportunidad", expresó.

El corpulento boxeador agradece a todos sus entrenadores, especialmente, en Pinar del Río, por aconsejarle regresar al boxeo.

"Después de volver a la Escuela Nacional decidí sacrificarme y entrenar mucho para demostrar lo que soy, para que se vea que puedo ganar en nuestro boxeo", aseveró.

Dueñas explicó que para obtener sus éxitos en esta Serie Nacional ha puesto gran interés en el tema del trabajo de resistencia.

"He hecho muchas carreras, algo muy satisfactorio. Tengo fuerza natural, pero también trabajo duro. Con un golpe potente decido la pelea, y así no



dejo la decisión a los jueces", comentó en alusión directa a sus cuatro éxitos en el torneo.

"Me comprometí con mi entrenador a subir al ring en los seis carteles si fuera necesario, para apoyar a Pinar del Río en la búsqueda de un buen lugar en el cuadro final. No se logró estar entre los tres primeros, pero mi aporte sé que marcó diferencia", concluyó.

Pinar del Río quedó con un total de 198 puntos por detrás de Holguín, Camagüey, Cienfuegos, Matanzas y Guantánamo, que tuvieron un cierre electrificante para ajustar mejor su estrategia, que a la postre le ofreció mejores dividendos en aras de concretar los resultados pactados. Los más occidentales son los de mejor desempeño histórico, al archivar tres campeonatos seguidos en estas series nacionales.

Inteligencia artificial a debate en pos del desarrollo deportivo

Con una conferencia sobre los retos de la Inteligencia Deportiva en el nuevo escenario actual, se desarrolló, en Pinar del Río, la capacitación para entrenadores, árbitros y profesores de la base que ayudarán al perfeccionamiento atlético en el sector deportivo cubano.

Encabezado por el Centro de Investigaciones del Deporte de nuestro país, el evento contó con la presencia de prestigiosos investigadores. Vueltabajo se convirtió en una de las provincias piloto, donde se implementa el desarrollo de la ciencia vinculada a la inteligencia artificial.

Temas como los desafíos que traen el uso de sensores en petos para deportes de combate como boxeo, taekwondo, judo, esgrima, entre otros, marcaron las jornadas de preparación que acontecieron en el Palacio de Computación de la ciudad cabecera.

El doctor en Ciencias Gilberto Herrera, subdirector del centro expresó: "Pinar del Río tiene todas las condiciones para convertirse en uno de los emporios de la ciencia, por la capacidad en la producción de atletas de alto rendimiento, su desarrollo deportivo, la vinculación de su Facultad de Cultura Física y el potencial científico que se muestra en sus planes de doctorados y maestrías así lo atestiguan".

Las jornadas contaron con la participación de destacados entrenadores de base, árbitros, profesores de los combinados deportivos y el claustro de la Facultad de Cultura Física, quienes transmitieron las experiencias en cuanto a la utilización del strike zone, novedosa tecnología para determinar la eficiencia de los pitcheos en nuestros lanzadores de la Serie Nacional.

El doctor en Ciencias Víctor Cordero, metodólogo de alto rendimiento en la Dirección Provincial de Deportes, agradeció por el trabajo realizado de estos investigadores, al tiempo que intercambió sobre lo que hoy se realiza en Pinar del Río.

Este tipo de acciones de capacitación son resultado de un programa que realiza el sector deportivo rumbo al próximo ciclo olímpico de Los Ángeles, en el que la base juega un papel fundamental, así se complementa la estrategia de desarrollo con énfasis en la innovación tecnológica.

Hasta la fecha, la Eide vueltabajera es de las tres entidades deportivas de Cuba que están envueltas en este experimento.

2025



ENERO 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO 2025

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO 2025

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO 2025

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		